



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

**AUTOMEDICACION CON CORTICOIDES EN PACIENTES QUE ASISTEN AL
ESTABLECIMIENTO FARMACÉUTICO INKAFARMA DEL DISTRITO DE
IMPERIAL CAÑETE, JULIO – 2020**

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE QUÍMICO FARMACÉUTICO

AUTORES:

RIVAS QUISPE LUCIA ANTONIA
RIVERA CASILDO ESTHER JUANA

ASESOR:

Dr. ACARO CHUQUICAÑA FIDEL ERNESTO

LIMA –PERÚ

2020

Dedicatoria

Dedico esta investigación a mis padres porque, desde siempre han sido el motivo y motor para poder cumplir mis metas en especial de terminar mi carrera profesional exitosamente.

Lucia Antonia Rivas Quispe

Dedico esta investigación a mi familia por siempre haberme apoyado y motivado estudios universitarios permitiéndome llegar a la meta final de mi carrera universitaria y culminar con éxito.

Esther Juana Rivera Casilda

Agradecimiento

Agradecemos a DIOS por ayudarnos a seguir el camino correcto y poder culminar nuestros estudios universitarios. De igual manera agradecemos a nuestros padres por motivarnos a culminar nuestros estudios y ser el motivo para seguir adelante y surgir como personas de bien y contribuir a un futuro mejor como profesionales. Agradecemos infinitamente a nuestro asesor Dr. Acaro Chuquicaña Fidel Ernesto por guiarnos durante el desarrollo de nuestra investigación

Índice

Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Índice.....	iv
Índice de Figuras.....	vii
Índice de Tablas.....	viii
Resumen.....	ix
Summary.....	x
Introducción.....	01
Capítulo I: Planteamiento del Problema.....	03
1.1. Descripción de la Realidad Problemática.....	03
1.2. Formulación del Problema.....	06
1.2.1. Problema General.....	06
1.2.2. Problemas Específicos.....	06
1.3. Objetivos de la Investigación.....	07
1.3.1. Objetivo General.....	07
1.3.2. Objetivos Específicos.....	07
1.4. Justificación.....	07
Capítulo II: Fundamentos Teóricos.....	09
2.1. Antecedentes.....	09
2.1.1. Nacionales.....	09
2.1.2. Internacionales.....	11
2.2. Bases Teóricas.....	14
2.2.1. Definición De Automedicación.....	14
2.2.2. Factores de la Automedicación.....	15

2.2.3.	Problemas de Salud Asociados a la Automedicación.....	16
2.2.4.	Causas de la Automedicación.....	17
2.2.5.	Definición de los Corticoides.....	17
2.2.6.	Reacción Adversa frente al uso de Corticoides.....	18
2.2.7.	Problema De Salud.....	18
2.3.	Marco Conceptual.....	18
2.4.	Hipótesis y Variables.....	19
2.4.1.	Hipótesis General.....	20
2.4.2.	Hipótesis Específicas.....	20
2.4.3.	Operacionalización De Variables E Indicadores.....	20
Capítulo III: Metodología.....		21
3.1.	Tipo y nivel de investigación.....	21
3.1.1.	Enfoque Cuantitativo.....	21
3.1.2.	Nivel Descriptivo Correlacional.....	21
3.1.3.	Diseño Metodológico No Experimental de Corte Transversal.....	21
3.1.4.	Tipo De Investigación: Aplicada.....	21
3.1.5.	Método De Investigación: Hipotético Deductivo.....	22
3.2.	Población y muestra.....	22
3.3.	Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	23
3.3.1.	Técnica.....	23
3.3.2.	Instrumento.....	23
3.4.	Técnicas de procesamiento y análisis de datos.....	24
Capítulo IV: Presentación y Análisis de Datos.....		25
4.1.	Presentación de resultados.....	25
4.2.	Prueba de hipótesis.....	35

4.2.1. Prueba De Hipótesis General.....	35
4.2.2. Prueba De Hipótesis Específica 1.....	37
4.2.3. Prueba De Hipótesis Específica 2.....	38
4.2.4. Prueba De Hipótesis Específica 3.....	39
Discusión de los Resultados.....	40
Capítulo V: Conclusiones y Recomendaciones.....	43
Conclusiones.....	43
Recomendaciones.....	45
Referencias Bibliográficas.....	46
Anexos.....	52
Anexo 1: Matriz De Consistencia: Automedicación Con Corticoides En Pacientes Que Asisten Al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma Del Distrito De Imperial Cañete, Julio – 2020.....	52
Anexo 2: Instrumento para la obtención de datos.....	53
Anexo 3: Evidencias Fotográficos.....	57
Anexo 4: Juicio De Expertos.....	59

Índice de Figuras

Figura 1. Toma de corticoides en los últimos 6 meses.....	25
Figura 2. Ultima molestia, síntomas, enfermedad u otra razón por la que usted utilizo corticoides para automedicarse sin receta médica.....	26
Figura 3. La última vez que se automedicó, lo hizo porque carecía de dinero para ir al médico.....	27
Figura 4. La última vez que se automedicó lo hizo por recomendación de terceras personas.....	28
Figura 5. El Conocimiento al automedicarse genera reacciones adversas medicamentosas.....	29
Figura 6. Uso prolongado de corticoides puede generar daños en la mucosa gástrica u otros.....	30
Figura 7. Uso prolongado de corticoides puede generar fármaco dependencia.....	31
Figura 8. La última vez que se automedicó, en la farmacia no le exigen receta médica.....	32
Figura 9. Al automedicarse tiene conocimientos sobre los medicamentos necesarios para tratar su enfermedad.....	33
Figura 10. La última vez que se automedicó, con recetas anteriores a enfermedades similares.....	34

Índice de Tablas

Tabla 1. Operacionalización de la variable.....	20
Tabla 2. Juicio de expertos.....	23
Tabla 3. Toma de corticoides en los últimos 6 meses.....	25
Tabla 4. Ultima molestia, síntomas, enfermedad u otra razón por la que usted utilizo corticoides para automedicarse sin receta médica.....	26
Tabla 5. La última vez que se automedicó lo hizo porque carecía de dinero para ir al médico.....	27
Tabla 6. La última vez que se automedicó lo hizo por recomendación de terceras personas.....	28
Tabla 7. El Conocimiento al automedicarse puede generar reacciones adversas medicamentosas.....	29
Tabla 8. Uso prolongado de corticoides puede generar daños en la mucosa gástrica u otros.....	30
Tabla 9. Uso prolongado de corticoides genera fármaco dependencia.....	31
Tabla 10. La última vez que se automedicó, en la farmacia no le exigen receta médica.....	32
Tabla 11. Al automedicarse tiene conocimientos sobre los medicamentos necesarios para tratar su enfermedad.....	33
Tabla 12. La última vez que se automedicó, con recetas anteriores a enfermedades similares.....	34
Tabla 13. Prueba de normalidad.....	35
Tabla 14. Tabla de correlación.....	35
Tabla 15. Prueba de Hipótesis general.....	36
Tabla 16. Prueba de hipótesis específica 1.....	37
Tabla 17. Prueba de hipótesis específica 2.....	38
Tabla 18. Prueba de hipótesis específica 3.....	39

Resumen

Nuestro proyecto de investigación nace debido a que muchos pacientes se deben tener en cuenta y bien claro la definición de la automedicación. Es el acto por el cual las personas toman o se administran medicamentos sin indicación médica para aliviar sus dolencias o malestares de salud. Primeramente, no se debe excluir que la deficiente facilidad y el débil funcionamiento de los centros de Salud, la falta de capacitación de los expertos en Salud y el desinterés del gobierno central, regional y local en la realización de campañas para informar a la población sobre los riesgos que puede traer una automedicación a nuestro organismo está generando el aumento de esta práctica. Es por ello que, el objetivo general fue determinar el riesgo de salud de la automedicación y su relación con el uso de corticoides en pacientes que asisten al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma del Distrito de Imperial Cañete, Julio – 2020. La Metodología de la investigación que se desarrollo es, de nivel, descriptivo – correlacional; el diseño de investigación, no experimental de corte transversal y el enfoque, cuantitativo; la población está conformada por todos los clientes que asisten a la farmacia Inkafarma en Imperial de Cañete. La Técnica fue la encuesta realizada a todos los clientes de Inkafarma excepto el gerente, el instrumento utilizado ha sido el cuestionario de tipo ordinal, posteriormente los datos obtenidos en la encuesta fueron procesados en el programa SPSS para la interpretación de los resultados y poder aceptar o negar las hipótesis formuladas durante el trabajo de investigación. Se tuvo como resultado que el riesgo de salud de la automedicación, si tiene una correlación positiva muy fuerte con el uso de corticoides en pacientes que asisten al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma del Distrito de Imperial Cañete, Julio – 2020.

Palabras claves: Automedicación, Los corticoides, Clientes, Factores y Riesgos

Summary

Our research project was born because many patients must take into account and clearly define the definition of self-medication. It is the act by which people take or administer drugs without medical indication to alleviate their ailments or health problems. Firstly, it should not be excluded that the poor facility and weak operation of the Health centers, the lack of training of Health experts and the lack of interest of the central, regional and local government in carrying out campaigns to inform the population about. The risks that self-medication can bring to our body is generating an increase in this practice. For this reason, the general objective was to determine the health risk of self-medication and its relationship with the use of corticosteroids in patients who attend the Inkafarma Pharmaceutical Establishment of the Imperial Cañete District, July - 2020. The research methodology that is development is, level, descriptive - correlational; the cross-sectional non-experimental research design and the quantitative approach; The population is made up of all the clients who attend the Inkafarma pharmacy in Imperial de Cañete. The Technique was the survey carried out on all Inkafarma clients except the manager, the instrument used was the ordinal type questionnaire, later the data obtained in the survey were processed in the SPSS program for the interpretation of the results and to accept or deny the hypotheses formulated during the research work. The result was that the health risk of self-medication has a very strong positive correlation with the use of corticosteroids in patients attending the Inkafarma Pharmaceutical Establishment of the Imperial Cañete District, July - 2020.

Keywords: Self-medication, Corticosteroids, Clients, Factors and Risks

Introducción

En la actualidad la automedicación es un fenómeno sin precedentes su práctica se ha vuelto una acción común que a lo largo de su desarrollo está generando consecuencias negativas en las personas que llevan a cabo consumo. Los riesgos que generan son desde los más simples o leves hasta los más graves llegando a causar hasta la muerte en las personas, la mayoría de estas causas son desconocidas por las personas que ejercen su consumo. Se tiene claro que muchas personas ante una molestia presentada suelen automedicarse sin embargo no tienen en cuenta la situación real en la que se encuentran y los peligros que con lleva la automedicación; sabemos sobre los riesgos que generan la automedicación en nuestro organismo, la frecuencia que suele auto medicarse el paciente, además de los medicamentos que pueden generar una reacción adversa en nuestro organismo, y la duración de los tratamientos. Estas referencias deberían ser tomadas en cuenta al momento de adquirir un producto. (OMS, 2000)

Una nota publicada por la OMS destaca un estudio basado en siete ensayos clínicos, según el cual los tratamientos a base de corticoides reducirían en un 20% los riesgos de muerte en casos graves. La OMS pone de relieve este miércoles un estudio que reagrupa diferentes pruebas efectuadas con ligeras dosis de hidrocortisona, dexametasona y metilprednisolona, -moléculas de la familia de los glucocorticoides, que fueron inoculadas a pacientes hospitalizados en cuidados intensivos. (Sterne, 2020).

Los profesionales de la Salud tienen en claro los riesgos que generan un medicamento, sus causas beneficios y perjuicios al tiempo, y que antes de administrarlo a un paciente éste debe sopesar los dos alcances, y de acuerdo a la situación particular de cada paciente se sabe que un medicamento utilizado en un paciente que no lo requiere, puede causar diversas sintomatologías, que conllevan a estados peores que los iniciales, causándole enfermedades en otros sistemas, desarrollando inmunidad a la acción de las sustancias, que solo serían usadas en casos extremos, y como estas se ven muchas otras situaciones que merecen gran atención por sus alcances en la salud pública. Debemos tener en cuenta que es para nosotros como pacientes el principal objetivo de conocer la respuesta a las preguntas citadas, radica en que al establecer la tasa de automedicación y determinar las principales razones que se tienen para ello, se pueden establecer pautas para mejorar el panorama, y de ser necesario desarrollar programas educativos, que concienticen a la sociedad de la gravedad de la automedicación. El acceso a los medicamentos esenciales es también un serio problema, porque existen barreras económicas y geográficas impuestas por los aseguradores a sus afiliados.

Se debe tener en cuenta un estudio titulado Utilización excesiva de corticoides inhalados realizado en España revelan que el 80 % de los pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica en España estaría recibiendo corticoides y, en su mayoría, en dosis altas. Tanto el porcentaje de pacientes que reciben estos fármacos como la dosis que toman podrían y deberían reducirse, sostienen los neumólogos, Los expertos coinciden en criticar estos excesos en su uso, que no se corresponderían ni con la evidencia científica ni con las guías .Según los autores del informe, que lleva por título "desde un punto de vista teórico", los pacientes que más se beneficiarían de estos fármacos serían los que presentan características comunes con el asma: es decir, una reversibilidad relevante (Brocal, 2012).

El crecimiento urbano de las ciudades ha traído problemas relacionados con la salud, como cambios epidemiológicos a partir de las condiciones ambientales, aglomeración, la convivencia y la movilidad, entre otros, los cuales implican una mayor carga para el sistema de salud ante la presencia de nuevas enfermedades, esta situación a su vez incrementa los costos por atención en salud e ineficiencia en la provisión de servicios de salud con inequidades en el acceso y la calidad, lo que conduce a la automedicación

Por esta razón se va a desarrollar esta investigación respecto a la automedicación en las personas que acuden al establecimiento Inkafarma, en el distrito Imperial de Cañete.

Capítulo I: Planteamiento del Problema

1.1. Descripción de la realidad problemática

La automedicación tiende a ser un hábito que con el tiempo los usos frecuentes llegan a generar una contingencia. Su realización o práctica genera una serie de reacciones adversas del organismo frente al organismo, intersección de fármacos, reacciones contrarias, acrecentamiento de la resistencia frente a algunos corticoides.

La automedicación como un comportamiento muy común en la mayoría de las personas y en la actualidad ha llegado a ser un problema latente en la mayoría de países subdesarrollados. Su práctica conlleva a tener un peligro latente en la vida de los ciudadanos. Una de las causas para que la automedicación se esté volviendo una práctica común en la vida de las personas es la falta de acceso a la información necesaria para evitar su desarrollo. El desinterés del Estado para frenar su práctica está con llevando a que diariamente aumente su práctica. (Herrera ,2014)

Los Corticosteroides incluyendo cortisona, betametasona, hidrocortisona y Prednisona, son útiles en el tratamiento de muchas afecciones, como erupciones cutáneas, lupus y asma. Estos medicamentos también conllevan un riesgo de efectos secundarios graves. Los Corticosteroides tienen un riesgo de efectos secundarios, algunos de los cuales pueden causar serios problemas de salud. (Muñoz, 2018)

La automedicación hoy en día se ha vuelto muy común en las personas debido a que el acceso a las medicinas es de fácil acceso para llevar a cabo un tratamiento, Sin embargo, el inadecuado de corticoides puede generar una reacción adversa, generando un riesgo para las personas y su salud. (Vijande 2019)

La práctica de la automedicación tiene como principal factor el aumento de su uso la Globalización, la mala información de los medios de comunicación generan confusión en las personas y aumentan su práctica, ya que en vez de informar confunden a las personas La facilidad de acceso para la obtención de medicamentos también influyen ya que incentivan su uso indiscriminado en las personas. (Méndez, 1996)

La desinformación de las personas sobre la práctica de la automedicación y los riesgos que generan a su Salud desde los más simples hasta los más graves e incluso hasta la muerte aumentan diariamente su uso.

Vargas (2007) concluye que las costumbres de las personas específicamente en los adultos, el 60% en promedio fueron causados por la Automedicación, esto ha llevado a cabo que esta práctica se está tornando un problema grave que está afectando a la población a nivel global.

En un estudio realizado por la Organización Mundial de la Salud (O.M.S), en el documento presentado respecto a la Contención del Plan de Salud Obligatorio, refieren que existe un consentimiento o convenio en todos los países sobre el consumo de ciertos medicamentos incluyendo el uso de los corticoides, revelaron que su uso indiscriminado ha ido en aumento generando preocupación ya que su uso excesivo genera graves riesgos en la salud. Al respecto la O.M.S revela que se debe realizar un reajuste sobre el consenso realizado sobre el uso de corticoides, revelan también que más del 50 % de los pacientes de los centros médicos particulares y públicos no cumplen con las recetas medicadas por los especialistas en la Salud.

Más del 50% de los medicamentos que diariamente son vendidos en las farmacias, la mayoría son sin receta médica o no son recetados por un médico especialistas en el trato de las enfermedades que aquejan al paciente. Sostiene que existen farmacias y centro de elaboración de medicamentos informales que indiscriminadamente venden sus productos aumentando el consumo masivo de corticoides generando riesgos a la Salud. (Andes ,2015),

Las organizaciones mundiales de la Salud revelan que más del 60% de países no tiene un control o sistema para la fiscalización y establecimiento de normas para evitar el consumo de medicamentos sin prescripción médica. La automedicación más que una decisión se ha vuelto como una práctica diaria debido a la falta de tiempo o desinformación del consumo de ciertos medicamentos diariamente a aumentando práctica. La automedicación implica diferentes riesgos uno de ellos es la ineficiencia de su acción frente a una enfermedad generando una efectividad deficiente en el organismo de la persona que lo consume. Otra característica muy común de su uso es la dependencia frente a ciertos medicamentos, las personas que lo consumen se vuelven dependientes.

La automedicación es un problema global que no solo implica a una parte de la población sino a todos en general. Es por ello que el estado debe de tener en cuenta los diversos estudios que se han realizado y establecer normas, medidas y parámetros para reducir la venta indiscriminada de ciertos medicamentos que aumentan diariamente esta práctica mal llamada Automedicación. Se deben establecer sanciones para que los laboratorios que producen en grandes masas los medicamentos cumplan con todos los requisitos para su venta (Rozas, 2001).

Diversos estudios realizados en nuestro país evidencian que del 100% de los integrantes de nuestro país el rango de las personas que se automedican varía entre el 40% y 60%.

Petrera (2017), realizó diversos estudios de los cuales obtuvo como resultado que el 55% de los ingresos que se generan dentro de un hogar son destinados para la compra de medicamentos para tratar molestias que afectan a los individuos que integran dicho hogar, estas compras se realizan en establecimientos de farmacias o boticas que se encuentran al alcance de las personas, la mayoría de estos son comprados sin receta médica o la autorización de un médico.

Una investigación realizada por la Dirección General de medicamentos, Insumos y Drogas (DIGEMID). Es el organismo encargado vigilar, controlar y evaluar los procesos que realizan los establecimientos farmacéuticos públicos y privados que se encuentran en funcionamiento dentro del país. El estudio reveló que la facilidad con la que los ciudadanos encuentran a su alcance ciertos medicamentos y que para su compra no necesitan una receta médica son un total del 85% en los establecimientos privados y un 65% en la obtención de medicamentos psicofármacos. Sin embargo, en los establecimientos públicos se observó un porcentaje mínimo.

Nuestra investigación nace debido a que evidenciamos que la mayoría de personas que acuden a el establecimiento de Inkafarma ubicado dentro de la provincia de Cañete obtienen o adquieren productos sin receta médica con la finalidad de automedicarse frente a cualquier molestia generada por alguna enfermedad, la ausencia de información aumenta diariamente esta práctica indiscriminada, es por ello nuestra preocupación como estudiantes.

Sin embargo, debemos tener en cuenta que la automedicación se lleva a cabo por decisión propia de las personas ya que, es de uno acudir y adquirir un medicamento y no tomar la decisión de acudir a un establecimiento de Salud para tratar el malestar que nos aqueja. La falta de tiempo es un factor que influye en la automedicación sin embargo está en nosotros como personas el cuidado de nuestro Salud y de nuestro organismo, ya que al auto medicarnos estamos poniendo en juego nuestro cuerpo que puede ser muy grave y nos pueden llevar hasta la muerte, como ciudadanos la decisión es nuestro entonces debemos informarnos para no cometer errores y estar exponiendo nuestra salud.

Es fundamental e imprescindible que tengamos en cuenta que como personas cada uno de nosotros poseemos diferentes características y alergias debido a una reacción adversa sobre el uso de un medicamento sin prescripción médica. Si bien es cierto un medicamento a una persona A no tendrá los mismos resultados en el organismo de una persona B. Sin embargo, esta información es poco conocida por las personas que acuden al centro de establecimiento de Inkafarma, es por ello que nace este

proyecto de investigación para evidenciar la cantidad de personas que se auto medicaron y el resultado que les genero su práctica. Unas de las reacciones adversas son:

El dolor de cabeza generado por la automedicación es una reacción adversa del organismo frente al medicamento utilizado para tratar un malestar.

Somnolencia es la tendencia a quedarse dormido frente al uso de un medicamento esto es una reacción contraria frente a un medicamento.

Las diarreas son una reacción opuesta frente al uso de un medicamento se debe tener en claro que no todas las personas presentaran este síntoma.

En el caso de los antibióticos una reacción contraria es que se van a llegar a fortalecer las cepas víricas. Es importante que la persona que además se encuentra adquiriendo y tomando diversos medicamentos es imprescindible que para su consumo se haga una consulta previa con el médico de cabecera sobre su compatibilidad frente a ciertos medicamentos, así se evitaran reacciones adversas que puedan afectar la salud de la persona que está viendo su consumo.

1.2. Formulación del problema:

1.2.1. Problema general:

¿Cuál es el riesgo de salud de la automedicación y su relación con el uso de corticoides en pacientes que asisten al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma del Distrito de Imperial Cañete, Julio – 2020?

1.2.2. Problemas específicos:

- ¿Cuál es la relación entre la automedicación por corticoides y el sexo de los pacientes que acuden diariamente al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma?
- ¿Cuál es la relación entre la razón o causa del uso de corticoides y el consumo de medicamentos sin receta médica por los pacientes que acuden diariamente al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma?

- ¿Cuál es la relación entre el conocimiento de los procesos patológicos y la accesibilidad de medicamentos por los pacientes que acuden diariamente al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma?

1.3. Objetivos de la Investigación:

1.3.1 Objetivo general:

Determinar el riesgo de salud de la automedicación y su relación con el uso de corticoides en pacientes que asisten al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma del Distrito de Imperial Cañete, Julio – 2020.

1.3.2. Objetivos específicos:

- Determinar la relación entre la automedicación por corticoides y el sexo de los pacientes que acuden diariamente al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma.
- Determinar la relación entre la razón o causa del uso de corticoides y el consumo de medicamentos sin receta médica por los pacientes que acuden diariamente al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma.
- Determinar la relación entre el conocimiento de los procesos patológicos y la accesibilidad de medicamentos por los pacientes que acuden diariamente al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma.

1.4. JUSTIFICACION:

Nuestro trabajo de investigación se lleva a desarrollar con el firme objetivo de analizar los riesgos que conllevan la automedicación a nuestra Salud, desde las reacciones adversas más simples hasta las más severas causando la muerte de la persona.

La automedicación es una práctica que va en aumento, ya que su desarrollo es una amenaza hacia nuestra Salud ya que nos dañan gravemente la salud de las personas e incluso familias enteras. Esta práctica se ha vuelto muy común y por ende es un problema que es estado debe tener en cuenta para

frenar su crecimiento, ya que se deben de adoptar medidas para evitar el uso inadecuado de ciertos medicamentos que en vez de obtener un buen resultado agravan la salud del individuo.

La automedicación es un riesgo latente en nuestra salud es por ello que debemos de informarnos para así evitar una reacción adversa que pueda poner en riesgo nuestra salud, nuestra vida es muy importante, pero sin embargo la desinformación sobre los riesgos de la automedicación.

La automedicación es aceptada y es de suma importancia en los países de primer mundo, países desarrollados, ya que estos cuentan con la información necesario sobre el uso de los medicamentos. Lo contrario sucede en los países subdesarrollados ya que no se tiene la información necesaria sobre el consumo de medicamentos y la fácil obtención de estos aumentan día a día la automedicación siendo un grave riesgo para la salud de las personas.

Esta práctica de salud que día a día va en aumento debido a que lleva a cabo por las actitudes de control de las personas hacia el tratamiento de sus propias enfermedades, ya que los medicamentos corticales se pueden adquirir sin restricciones y sin receta médica, hay radica el crecimiento de esta práctica que se va vuelto muy común en los ciudadanos.

La investigación nos va a permitir desarrollar campañas de concientización sobre el riesgo del uso de corticoides e informarnos mejor para tener un uso consiente de los corticoides. Si bien es cierto no se va obtener una reducción del 100%, La toma de medidas permitirá una concientización en su uso, también permitirá una información acertada para futuras investigaciones que se puedan desarrollar más adelante.

Capítulo II: Fundamentos Teóricos

2.1. Antecedentes:

2.1.1. Nacionales

Cerna, K. (2018), La investigación se llevó a cabo con el firme **objetivo de establecer la influencia de corticoides en la evolución de la neumonía grave en pacientes adultos atendidos en el Servicio de Medicina Interna del Hospital Regional Guillermo Díaz de la Vega, Abancay, periodo julio 2018-2019**. Finalizada la investigación el investigador establece la utilidad del uso de corticoides en el m de cuadros de neumonía para mejorar la evolución clínica, sobre todo en contextos de gravedad c segunda conclusión se estableció que los usos de corticoides en pacientes de la tercera edad gen un 60% de riesgos.

Armero L, Cruz S. (2011) En la investigación acerca de los **Factores que inciden sobre la automedicación en las personas que habitan en la vereda los llanos del Municipio de Popayán con edades respectivas entre 18 y 85 años**, precisan que la automedicación en la vereda los llanos son m frecuente; por tanto, se han presentado casos en los cuales una gran cantidad de personas son víctimas de esta práctica teniendo como consecuencias el desarrollo de otras enfermedades. Así mismo una gran parte de la población de la vereda los llanos de la ciudad de Popayán, ha adquirido el hábito de intentar curar sus males usando medicamentos por cuenta propia; o porque hizo bien en otra oca o porque algún amigo con problema semejante se lo recomendó.

Díaz Bueno, R. D. P. (2018). **Determinar los factores asociados a la automedicación con fármacos en mayores de 18 años de distrito de Junin-2015**. Se llevó a cabo un estudio descriptivo, prospectivo transversal y observacional. Con una muestra de 238 pobladores. Se encontró relación estadísticamente significativa entre automedicación y los factores socioeconómicos y culturales asociados a automedicación son estado civil, grado de instrucción, tenencia de seguro, frecuencia del ingreso económico, acceso y disponibilidad de información y nivel de conocimiento sobre automedicación.

Calla, H. (2018) En el estudio **Caracterización del Consumo de Medicamentos; automedicación responsable, automedicación y autoprescripción en usuarios de boticas**

ubicadas en San Juan de Lurigancho 2016-2017, las prácticas de automedicación irresponsable y auto prescripción se han incrementa los usuarios de boticas convirtiéndolo en un problema de salud pública. Se determinó que la supervisión de un químico farmacéutico, en nuestro medio la práctica de la automedicación responsable es p frecuente, no obstante, su difusión podría disminuir la sobrecarga en hospitales y centros de salud recomienda informar con lenguaje básico a los usuarios de boticas la existencia de dos grupos medicamentos establecidos por ley y educar cuando se considera que un malestar es menor y por estas labores competen en primera instancia al experto en medicamentos, el químico farmacéutico son las boticas los primeros lugares donde acuden las personas en caso de enfermedad.

Vásquez, L. (2019) El presente estudio fue de enfoque cuantitativo; de nivel descriptivo; de tipo observacional, prospectivo, transversal y de análisis univariado. Cuyo objetivo fue Determinar **los niveles de automedicación en los usuarios de boticas y farmacias de la Ciudad de Chachapoyas 2018**. Conclusión, el casi las tres cuartas partes de los usuarios que acuden a las farmacias se automedica en un nivel medio. En la dimensión de sintomatología los usuarios se auto medicaron en un nivel m a bajo, en la dimensión de recomendaciones de un nivel medio a alto y en la dimensión de motivos.

Ormeño, A. (2016). El objetivo de analizar el **Uso de corticoides sistémicos en esofagitis caustica: Reporte de dos casos** es aún considerado controversial, a pesar de los múltiples reportes publicados demuestran su beneficio. Se presentan dos casos de pacientes pediátricos con esofagitis causa Zargar que recibieron corticoides sistémicos con evolución favorable. Finalizada la investigación determina que la vía de exposición más frecuente es la oral y los medicamentos son los productos frecuentemente involucrados. La esofagitis cáustica por ingestión de sustancias corrosivas en la información constituye actualmente un problema de salud pública en los países en vías de desarrollo. L manifestaciones clínicas varían desde ausencia de lesiones hasta compromiso grave con alto riesgo de muerte, observándose con mayor frecuencia en pacientes entre uno a tres años de edad.

Urure, I. (2015), realizó un estudio de investigación cuyo Algunos **Factores que condicionan la Automedicación en Estudiantes de La Facultad de Enfermería de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica, octubre 2011 – Setiembre 2012**. En donde se encontró que la tercera

parte de la población estudiantil se médica. Los motivos más frecuentes de automedicación son dolor de cabeza y fiebre. Los medicamentos más utilizados son analgésicos y antiinflamatorios. Se concluyó que los factores sociales y económico condicionan la automedicación en los estudiantes.

Manchego, J. (2018), desarrollo el objetivo de la investigación es medir **Prevalencia y evaluación de la automedicación en pacientes de consulta externa de un hospital de Arequipa 2018**, identificar el medicamento, lugar de adquisición, dosis, duración, motivación, eficacia percibida y EV la adecuación de la automedicación, en los pacientes de la consulta externa de un hospital público automedicación fue más frecuente en varones mayores de 50 años y semejante en los diferentes grados etarios de mujeres, en quienes tenían grado de instrucción secundaria, con ocupación su casa u oficios artesanales. Los medicamentos usados fueron generalmente para síndromes o síntomas digestivos, respiratorios, dolor y hemorragias vaginales. Usaron generalmente antimicrobiano analgésicos, antiinflamatorios y antipiréticos. Fueron recomendados o adquiridos en farmacia entregados por familiares o eran residuales de tratamientos anteriores.

2.1.2. Internacionales

Baronet (2017). El objetivo del presente trabajo fue determinar la **Prevalencia y evaluación de la automedicación en pacientes de consulta externa de un hospital de Arequipa 2018** con automedicación con antibióticos y analgésicos en estudiantes de pregrado de medicina y caracterizar las actitudes, los conocimientos y las prácticas frente a este comportamiento. Metodología: estudio transversal que contó con 625 estudiantes de pregrado de medicina de una universidad privada de Medellín Colombia. Se diseñó una encuesta con 45 preguntas. La variable dependiente fue la automedicación de antibióticos y analgésicos. Se obtuvieron proporciones y promedios con sus medidas de dispersión. Se exploraron posibles asociaciones entre la práctica de la automedicación, el sexo y el semestre de formación. Se tomó como valor significativo $p < 0.05$. Resultados: se incluyeron 625 estudiantes que aceptaron responder la encuesta, lo cual equivale al 58% de la totalidad de estudiantes matriculados. El 90.1% de los estudiantes considera la automedicación como una práctica insegura; el 93% afirma que automedicarse con antibióticos produce resistencia antimicrobiana; sin embargo, el 78.6% afirma que continuará auto medicándose. Discusión: la automedicación de analgésicos y antibióticos es un comportamiento

común y complejo en estudiantes de pregrado de medicina. A pesar de tener el conocimiento de los riesgos que asumen por esta práctica, la mayoría no está dispuesta a cambiarla.

Francisco (2015), La investigación que se llevó a cabo tuvo como principal objetivo fue **determinar el efecto del LBP (Lumbar Pain) asociado a corticoides en el tratamiento del enfisema pulmonar**. Los resultados de la investigación arrojaron el grupo tratado con corticoides no presentó mejoría en la inflamación, y el grupo tratado con estero asociados al uso de LBP presentó una mejoría significativa de la inflamación, enfisema leve severo. Además, se concluye Se puede probar la inducción de enfisema pulmonar por papaína, y la (Lumbar Pain), asociada a corticoides atenuó la inflamación.

Brocal (2014), El autor de la investigación señala que **el efecto sobre el crecimiento de los cortico inhalados en los primeros dos años de tratamiento sería como consecuencia de una afectación de hipotálamo hipofisario**. La vía metabólica de los corticoides puede influir sobre el ciclo de la hormona de crecimiento que apunta que es un efecto que se ha observado a dosis altas, uno de los grandes problemas del asma es el cumplimiento terapéutico, y este estudio puede dar más argumentos a la esteroidea. Asegura que los inhalados a dosis bajas, aparte de este pequeño efecto en el crecimiento son muy seguros. El riesgo de los principales efectos indeseables asociados a los corticoides sistémicos, como osteoporosis, cataratas o hiperglucemia, es mínimo.

Gómez Gil, P. Y. (2017). El desarrollo del objetivo de la investigación fue determinar los **factores asociados automedicación con AINES en pacientes ambulatorios de la consulta externa de cirugía** del Hospital Regional Docente de Trujillo (HRDT) durante el periodo marzo del 2017. Se realizó un observacional, analítico, transversal y prospectivo, por la naturaleza de la investigación se realizó estudio poblacional, se encuestó a 300 pacientes que acudieron al consultorio externo de cirugía, ellos fueron distribuidos en dos grupos según a si se auto medican o no. Se concluye de los 300 pacientes encuestados 284 (94.7%) respondieron que se auto medicaban.

López-Cabra, Claudia Alejandra, et al (2016). El desarrollo de este estudio **Automedicación en estudiantes de medicina de la Universidad del Rosario en Bogotá D. C., Colombia** Se realizó un estudio de corte transversal mediante una encuesta aplicada a 276 estudiantes de medicina, en el que se indagaron datos demográficos, antecedentes patológicos, hábitos, frecuencia

de automedicación, medicamentos automedicados, porcentaje de automedicación responsable, razones para automedicarse y conocimiento sobre esta conducta. Resultados. De las 276 encuestas realizadas, se analizaron 270. El único factor con asociación estadística fue pertenecer a un semestre clínico ($p = 0,020$). Los medicamentos automedicados con mayor frecuencia son acetaminofén (10,8%), e ibuprofeno (3,9%). Entre los medicamentos automedicados, el 70,6% requiere prescripción médica. Las indicaciones más frecuentes fueron cefalea (10,6%), resfriado común (4,2%) y dismenorrea (3,4%). El 39,1% de los encuestados cumplen los criterios de automedicación responsable. Conclusión. La prevalencia de automedicación en la población evaluada es alta, y la mayoría de los medicamentos utilizados requieren fórmula médica. Los factores influyentes se relacionan con la edad y el semestre que cursan. La mayoría de estudiantes se automedican de manera inadecuada.

Cecilia, María José; García-Estañ, Joaquín; Atucha, Noemí M. (2017). El propósito de este estudio **la automedicación en estudiantes del Grado en Farmacia** es estimar el nivel de automedicación en una colección universitaria, así como los factores asociados a este comportamiento. Finalizada la investigación determina que los alumnos de primero dicen automedicarse con medicamentos que les dio un familiar o amigo; podríamos suponer que poseen menores conocimientos y que por eso utilizan esa fuente información, frente a los alumnos de quinto que prefieren hacerlo bajo criterio propio prospecto conocimientos adquiridos durante la carrera).

Dago Martínez, Ana, et al. (2007). El objetivo de la investigación es **Indicadores de riesgo de morbilidad prevenible causada por medicamentos**, es observar si se modifica la frecuencia de las intervenciones en la Farmacia Comunitaria, una vez que conocen estos indicadores. Se concluye El uso de los medicamentos además de los efectos beneficios conlleva unos daños colaterales que no son nada desdeñables, ya que implican un aumento innecesario del gasto sanitario además de sufrimiento para los pacientes. Existe una abundante literatura al respecto algunos autores sostienen que más de la mitad de estos efectos colaterales pueden ser prevenido una correcta actuación de los profesionales sanitarios.

Hermeza-Moquillaza, Rocío, Loza-Munarriz, César, Rodríguez-Hurtado, Diana, Arellano-Sacramento, César, & Hermeza-Moquillaza, Víctor. (2016). En esta investigación **Automedicación en un distrito de Lima Metropolitana, Perú**, el objetivo de la investigación fue

determinar la frecuencia de automedicación en los consumidores de medicamentos que acuden a los establecimientos farmacéuticos de un distrito de Lima Metropolitana y las variaciones de las tasas según edad, sexo y grado de instrucción. Material y métodos: Estudio observacional, descriptivo y trasversal, aplicando una encuesta durante los meses de setiembre a noviembre de 2013 Los tipos de automedicación más frecuentes fue la sugerida por el propio usuario en un 49,13% y la sugerida por los familiares en un 21,74%.El síndrome doloroso fue la causa más importante de automedicación en 40,35% y los tipos de fármacos más adquiridos fueron los AINE 30%, los antigripales 20,87%, medicamentos gastrointestinales 15,22%, los analgésicos 8,67%, los antialérgicos 7,39% y los antibióticos 4,35%. Conclusiones: La automedicación en los consumidores de medicamentos que acuden a los establecimientos farmacéuticos fue alta.

López, J., Dennis, R., Moscoso, M. (2009) El objetivo de la investigación **Estudio sobre la Automedicación en una Localidad de Bogotá** fue establecer la prevalencia y condicionantes asociados al uso de medicamentos por cuenta propia por parte de los habitantes de Suba en Bogotá. El Método que utilizó para la investigación fue encuesta pilotada a una muestra aleatoria .Finalizada investigación se concluye las cifras de automedicación aunque todavía preocupantes desde el punto de vista de salud pública, son más bajas que las encontradas en estudios similares; los medicamentos consumidos por automedicación pertenecen a la categoría de venta libre y el consumo de antibiótico por automedicación bajó, posiblemente debido a la intensa difusión que se dio a la restricción de antibióticos sin fórmula médica, unos meses antes de la realización de la encuesta.

2.2. Bases teóricas:

2.2.1. Definición de Automedicación:

La automedicación es un componente del autocuidado el cual es definido como el propio tratamiento de los signos y síntomas de enfermedad que las personas padecen, ha sido la forma más utilizada para el mantenimiento de la salud. Es también el cuidado que los individuos hacen de su propia salud y bienestar, incluyendo el que hacen a los miembros de su familia y a otros fuera de este ámbito. (OMS, 2000)

La automedicación es el tratamiento de una condición patológica verdaderamente imaginaria con medicamentos, seleccionados sin supervisión médica o de un agente calificado incluye la

adquisición de medicamentos a través de una fuente formal farmacias y/o boticas. (Hernández ,2002)

La automedicación responsable, consiste en el uso de productos farmacéuticos, medicamentos o especialidades medicinales dispensación o administración no requiere autorización médica, utilizados por los consumidores propia iniciativa y responsabilidad para prevenir, aliviar o tratar síntomas o enfermedades leves, y su uso, según forma, condiciones y dosis autorizadas sean seguras para el consumidor”. (OPS ,2008)

Los corticoides o Corticosteroides son un tipo de las hormonas denominadas esteroides, que se producen en las glándulas suprarrenales. Sus formas sintéticas o semisintéticas se usan por su efecto antiinflamatorio e inmunosupresor en el tratamiento de diferentes patologías: enfermedades respiratorias, oftalmológicas, respiratorias, reumáticas, etc., así como en el trasplante de órganos para evitar el rechazo. (Saludemia ,2010)

2.2.2. Factores de la automedicación

Un factor es un elemento que influye en algo. De esta manera, los factores los distintos aspectos que intervienen, determinan o influyen para que una cosa sea de un modo concreto. (Vásquez ,2002)

La facilidad del uso y de la libre disposición de los medicamentos de venta libre puede provocar no sólo errores en su aplicación sino también en el abordaje global de la enfermedad a la cual van dirigidos. El paciente se automedica no sólo con los medicamentos de venta libre sino también con aquellos que se venden bajo prescripción médica. Esta conducta induce al uso irracional de los medicamentos. (Ramos, 2012)

Factores que facilitan la Automedicación:

- Escasez de tiempo para acudir a la consulta médica.
- Pérdida de la credibilidad sanitaria basada en el deterioro de la relación médico-paciente.
- Enfermedades banales poco valoradas por los pacientes e interpretados por éste como “auto medicables” (resfríos, gripe, cefaleas, trastornos gastrointestinales).
- Contribución de los medios de comunicación y una interpretación equivocada por parte de los pacientes de la cultura sanitaria aportada.

- Propagandas escritas o en pantalla de medicamentos que muestran alivio inmediato de síntomas, y que en muchas ocasiones complican más la patología de base.

2.2.3. Problemas de salud asociados a la automedicación

La automedicación es frecuente en problemas relacionados con:

- Sistema digestivo: Ardor y dolor estomacal, diarrea, estreñimiento, náuseas, vómitos.
- Sistema inmunológico: desgano, decaimiento, agotamiento.
- Sistema muscular: Dolor, inflamación.
- Sistema nervioso: Insomnio, ansiedad.
- Sistema reproductor: Cólicos menstruales.
- Sistema respiratorio: Resfrío, gripe, tos, fiebre, cefalea.
- Sistema urinario: Retención urinaria, infección.

Los individuos buscan en primer lugar satisfacer las necesidades básicas de alimentación y vivienda. Muchas veces el factor respecto al cuidado de salud es considerado en un segundo plano, ya que, a pesar de considerar algún tipo de seguro, el hecho de acudir a establecimientos de salud implica asumir gastos adicionales para transporte o adquisición de medicamentos en establecimientos de venta. Tales características se hallan en relación con predisposición a labores u oficios desde edades tempranas, reflejando así las necesidades económicas y estableciendo prioridades a partir de los elementos necesarios para alcanzar una calidad aceptable. (Pérez, 2015)

La automedicación, comporta riesgos para la salud si no se realiza de forma correcta. Por eso antes de utilizar cualquier medicamento que no haya sido prescrito por un médico que informarse de cómo tomarlo correctamente (duración del tratamiento, etc.) consulta con un Farmacéutico/a. (Carrera, 2019)

Los recursos de las personas suelen ser limitados y el bienestar básico no se puede lograr ni siquiera a un nivel básico. Al considerar opciones internas En una serie de posibilidades, los problemas de salud rara vez tienen la máxima prioridad, lo que significa que todos los problemas de alivio de molestias se resolverán a través de procesos informales, como obtener productos de fuentes sospechosas y consultar con personas que no son adecuadas para que usted realice funciones específicas. Esto se aplica a muchos eventos o situaciones para aliviar el malestar físico. La Organización Mundial de la Salud (OMS) creó los Criterios éticos para la promoción

medicamentos, un marco teórico donde se establecen recomendaciones sobre los anuncios dirigidos al público deben contribuir a que la población pueda tomar decisiones racionales sobre la utilización de medicamentos que están legalmente disponibles sin receta.

Es aquel preparado farmacéutico obtenido a partir de uno o más principios activos que puede o no contener excipientes, que es presentado bajo una forma farmacéutica definida, dosificado y empleado para la prevención, diagnóstico o tratamiento de una enfermedad o estado patológico o para modificar sistemas fisiológicos en beneficio de la persona a quien le fue administrado, la automedicación implica riesgos por los posibles problemas o eventos relacionados con medicamentos, que van desde leves hasta graves. Pueden ser tóxicos en casos de sobredosis, produciendo emergencias accidentales, iatrogénicas intencionales. (Gutiérrez, 2017)

2.2.4. Causas de la automedicación

La automedicación es un fenómeno que tiene un impacto social generalizado dentro de sus causas comunes. Tenemos:

- 1. Fácil acceso a los medicamentos:** En farmacias y farmacias, con o sin receta, excepto para vendedores ambulantes, curanderos tradicionales y tiendas no autorizadas y otras fuentes informales.
- 2. Legislación laxa:** Leyes de salud que facilitan la propagación de drogas Registro automático.
- 3. El impacto de la propaganda:** Por su finalidad comercial, se ha difundido al público y a los profesionales de la salud, pero no siempre de la forma más objetiva.

2.2.5. Definición de los corticoides

(Pérez, 2012) Los corticoides son producidos de forma natural por el organismo del ser humano. Estas sustancias operan de modo fisiológico para atenuar las respuestas del cuerpo a los procesos inflamatorios, con situaciones de estrés, inhibir la fagocitosis y otras cuestiones.

Los corticoides, también llamados Corticosteroides, cuando se emplean como tratamiento pueden dar lugar, en determinados casos, a una serie de consecuencias graves para la salud como sería, ejemplo, la aparición del conocido como síndrome de Cushing. Este se define por ser una patología que se identifica porque surge como consecuencia del aumento notable de la hormona cortisol.

2.2.6. Reacción Adversa frente al uso de Corticoides

Los corticoides, pese a su gran utilidad, pueden tener diferentes efectos adversos, especialmente cuando se utilizan en tratamientos prolongados y a dosis altas, ocasionalmente pueden producir:

- Retención de líquidos y, como consecuencia hinchazón, en diferentes zonas de cuerpo (muy apreciable en la cara).
- Aumento de apetito.
- Ansiedad.
- Alteraciones de la menstruación.
- Problemas en la fijación del calcio en los huesos.
- Aumento de la presión arterial.
- Retraso en la cicatrización de herida.

Los corticoides pueden alterar en una analítica los niveles de colesterol, glucosa, calcio, pota y hormonas tiroideas, por lo que debe avisarse de que se está tomando un medicamento de este cuando se va a someter a un análisis de sangre u orina. (Muñoz, 2018)

2.2.7. Problema de salud

El estado o proceso relacionado con la salud se manifiesta por signos o síntomas físicos, y los cambios en la situación se perciben objetiva o subjetivamente según la vulnerabilidad humana. Los problemas de salud no solo afectan estructuras corporales específicas, sino que también afectan los mecanismos fisiológicos o psicológicos. (Gómez, 2019)

2.3. Marco conceptual

- **Antibióticos.** Los antibióticos se definen como producto de microorganismos (metabolismo) que se puede matar o inhibir el crecimiento de otros microorganismos y además de su eficacia a bajas concentraciones. (Fernández, Cardoza, Fernández y Martínez, 2015).
- **Anti fúngicos.** Son todo aquellos cuyo principio activo que tiene por objetivo de evitar que se propaguen los hongos, algunas de los cuales los eliminan (Rocha et al., 2018).
- **Automedicación.** Práctica mediante la cual los pacientes previenen o se tratan las enfermedades con medicinas autorizadas y disponibles para su expendio sin prescripción médica. (Rosas y Huapaya, 2017).

- **Concentración.** Proporción del contenido del principio activo, contenido en un determinado peso o también volumen del productivo (INC, 2020).
- **Denominación común internacional (DCI).** Nombre de un fármaco dado por la con el objetivo identificar a nivel internacional (INC, 2020).
- **Dosis máxima.** Dosis más alta de un medicamento o tratamiento que no causa efectos secundarios inaceptables (INC, 2020).
- **Edad:** Tiempo que tiene un ser vivo desde su nacimiento hasta el presente o un momento determinado. Real Academia Española. (2001)
- **Fármaco vigilancia.** Es una actividad de Salud Pública destinada a evaluar, analizar y gestionar los posibles riesgos de las medicinas una vez comercializados, acerca de los efectos negativos por medicamentos o productos biológicos de uso humano (Rocha, 2018).
- **Laxitud:** Falta de compromiso y disciplina en el cumplimiento de la legislación, por parte de las farmacias. Real Academia Española (2019)
- **Medicalización:** “El proceso por el cual condiciones, procesos o estados emocionales que tradicionalmente se consideraban no médicos se redefinen y se tratan como problemas médicos. Porta M. (2018).

2.4. Hipótesis y variables:

López (2017), la hipótesis es una forma de deducción muy usada en las tesis con enfoque cuantitativos, sin embargo, no todos los trabajos que hacen uso de datos números y estadística plantean hipótesis. Solo lo hacen aquellos que utilizan la perspectiva correlacional o explicativa. Perspectivas correlacionales son las que relacionan varias variables para predecir un suceso; mie las perspectivas explicativas tratan de indagar el porqué de un fenómeno, es decir que las hipótesis este caso son causales.

2.4.1. Hipótesis general

Existe una relación significativa entre el riesgo de salud de la automedicación y el uso de corticoides en pacientes que asisten al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma del Distrito de Imperial Cañete, Julio – 2020.

2.4.2. Hipótesis específicas

- Existe relación significativa entre la automedicación por corticoides y el sexo de los pacientes que acuden diariamente al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma.
- Existe relación significativa entre la razón o causa del uso de corticoides y el consumo de medicamentos sin receta médica por los pacientes que acuden diariamente al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma.
- Existe relación significativa entre el conocimiento de los procesos patológicos y la accesibilidad de medicamentos por los pacientes que acuden diariamente al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma.

2.4.3. Operacionalización de variables e indicadores:

Tabla 1.
Operacionalización de la variable

Variable	Definición Conceptual	Dimensiones	Indicador	Escala de medición
Variable Independiente La automedicación.	Rozas (2001), concluye que la automedicación es un problema global que no solo implica a una parte de la población sino a todos en general. Es por ello que el estado debe de tener en cuenta los diversos estudios que se han realizado y establecer normas, medidas y parámetros para reducir la venta indiscriminada de ciertos medicamentos que aumentan diariamente esta práctica mal llamada Automedicación	Demográfica	Edad	Nominal
			Sexo *	
			Grado de Instrucción	
		Social	Lugar donde acude en primera instancia	
			Accesibilidad del medicamento °	
			El consumo de medicamentos sin receta °°	
			Medio de comunicación	
Variable dependiente Uso Corticoides	Es la toma de medicamentos por propia iniciativa ante la presencia de un síntoma o enfermedad, sin la adecuada indicación y supervisión médica. Se presenta ante cualquier grupo de edad y condición social y puede producir efectos colaterales indeseables	Conocimiento	Problema de Salud	
			Automedicación *	
			Forma Farmacéutica	
			Frecuencia	
			Razón o Causa °°	
			Procesos patológicos, dolencias o enfermedades °	

CAPITULO III: METODOLOGIA

3.1. Tipo y nivel de investigación:

3.1.1. Enfoque Cuantitativo

La investigación cuantitativa como el método por cual se recogen datos brindados por la población encuestada con la finalidad de comprobar una hipótesis, teniendo como base hipótesis y teorías respecto al tema en investigación. (Hernández, Fernández y Baptista ,1995)

La investigación cuantitativa, conocida también como metodología cuantitativa es un modelo de investigación basado en el paradigma positivista, cuyo propósito es hallar leyes generales que expliquen la naturaleza de su objeto de estudio a partir de la observación, comprobación y la experiencia. Esto es, a partir del análisis de resultados experimentales que arrojan representaciones numéricas o estadísticas verificables. (Gómez, 2019)

3.1.2. Nivel: Descriptivo correlacional

La investigación descriptiva tiene como finalidad investigar y definir las características, cualidades y atributos significativos del tema que pretende ser analizado. Además, refieren: Los temas de investigación del tipo correlacional se realizan con la finalidad d identificar el grado de relación que hay entre dos variables o temas en discusión (Según Hernández, Fernández y Baptista ,2010)

3.1.3. Diseño Metodológico: No experimental de corte transversal

La estrategia aplicada con el objetivo de obtener información que el investigador requiere para el trabajo de investigación realizado”. Es por ello que manifiestan, “la investigación no experimental son estrategias que se emplea para la obtención de datos sin que sean manipulados en ningún momento por parte del investigador, para posteriormente ser analizados. Así mismo refieren, los diseños de investigación transversal recogen datos en un momento determinado, con la finalidad de explicar las variables y analizar su correlación en un momento determinado. Hernández, Fernández y Baptista ,1995)

3.1.4. Tipo de investigación: Aplicada

La investigación aplicada se determina de acuerdo al objetivo y propósito fundamental que tiene como objetivo producir conocimiento y teorías para resolver problemas. (Baptista ,1995)

3.1.5. Método de investigación: Hipotético deductivo

El método hipotético-deductivo es aquel estudio que empieza por un procedimiento de una serie de afirmaciones como hipótesis y busca aceptarlas. (Bernal, 2010)

3.2. Población y muestra:

Todos los pacientes que acuden al establecimiento Inkafarma. Los pacientes están comprendidos por 246. La muestra se obtuvo por medio de la fórmula estadística para población finita.

Cálculo de la muestra:

$$n = \frac{Z^2 \cdot p \cdot q \cdot N}{E^2 \cdot (N - 1) + Z^2 \cdot p \cdot q}$$

Donde:

n= Tamaño de la muestra

Z = nivel de confianza (95%) Z= 1,96

p = Variabilidad positiva (50%=0,5)

q = Variabilidad negativa (50%=0,5)

N = Población (246)

E = Margen de error (5% = 0,05)

Muestra:

$$n = \frac{(1,96)^2 \cdot (0,5) \cdot (0,5) \cdot (246)}{(0,05)^2 \cdot (246 - 1) + (1,96)^2 \cdot (0,5) \cdot (0,5)}$$

n = 150.206

n = 150 pacientes

a) Inclusión:

Clientes acuden al establecimiento Inkafarma sin receta médica, para automedicarse con corticoides para el tratamiento de malestares.

Pacientes mayores de 18 años de edad

Pacientes de ambos sexos.

b) Exclusión:

Pacientes < 18 años de edad.

Pacientes > 70 años de edad.

3.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.3.1. Técnica

Vázquez y Bello (2005), sostienen que las encuestas se desarrollan en una investigación del tipo descriptivo, las preguntas que se plantean son realizadas para las personas que conforman y muestreo que fue seleccionado de la población con el fin obtener datos.

La técnica que se va aplicar en esta investigación para la obtención de datos es la encuesta.

3.3.2. Instrumento

La herramienta que se ha desarrollado es el cuestionario, porque nos va a permitir dar respuesta a nuestras interrogantes posibles. El cuestionario fue validado por los siguientes docentes, a continuación, se brinda los nombres de los doctores que brindaron el consentimiento y aprobación del instrumento elaborado para la obtención de datos y su análisis respectivo.

Tabla 2:

Juicio de expertos

N°	Apellidos y nombres	Grados	Especialidad	Calificación
1	Franco Huapaya Carlos Alfonso	Doctor	Químico Farmacéutico	Aprobado
2	Evelin Merino Huanca	Doctor	Químico Farmacéutico	Aprobado
3	Elard Ronald Escobar Córdova	Doctor	Químico Farmacéutico	Aprobado

3.4. Técnicas de procesamiento y análisis de datos:

El cuestionario debe estar conformado con preguntas precisas que permite obtener la información deseada para desarrollar el proyecto en un orden preciso y de fácil comprensión para las personas seleccionadas para desarrollar las preguntas. (Hurtado ,2005)

Se ha desarrollado un cuestionario que ha sido validado por personas expertas en el tema, ya que las preguntas elaboradas nos permiten obtener respuestas frente a nuestra hipótesis planteada durante el inicio de la investigación, se utilizara para ello el coeficiente de correlación de Spearman, posteriormente estos datos son procesados en el programa estadístico SPSS.

Capítulo IV: Presentación y análisis de datos

4.1. Presentación de resultados

Tabla 3.
Toma de corticoides en los últimos 6 meses

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
En desacuerdo	30	20.6	20.6	20.6%
Indeciso	25	18.6	18.6	18.6%
De acuerdo	95	60.8	60.8	60.8%
Total	150	100,0	100,0	100%

Fuente: Elaboración propia

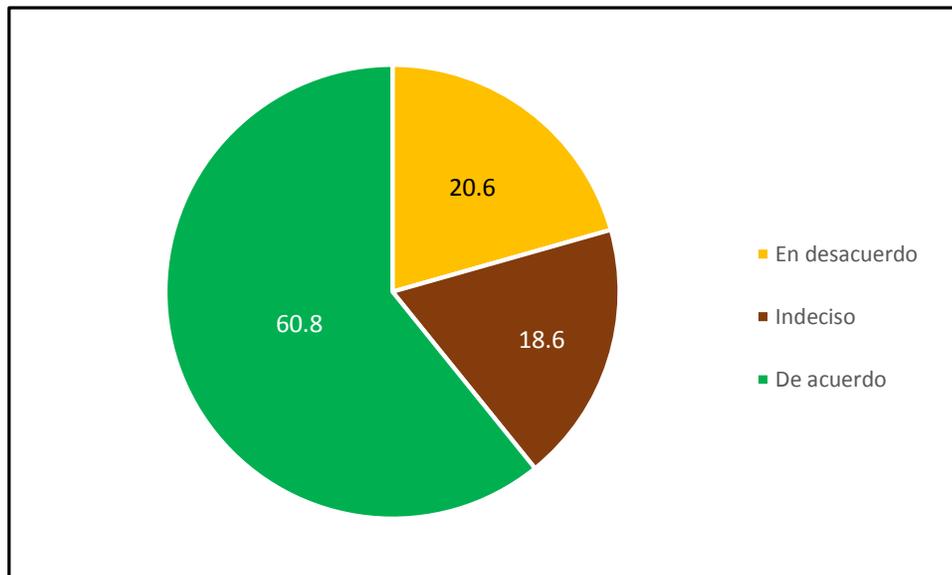


Figura 1. Toma de corticoides en los últimos 6 meses

Interpretación:

Después de utilizar el cuestionario, se puede observar que de los pacientes que asisten al establecimiento farmacéutico Inkafarma encuestados acerca de que, si toma corticoides en los últimos 6 meses, dijeron que el 20,6%, estaban "en desacuerdo", mientras que, entre los pacientes, el 18,6% manifestaron que estaban en "indeciso", frente a la preguntada realizada, al mismo tiempo, el 60,8% de los pacientes menciona que estaba "de acuerdo".

Tabla 4.

Última molestia, síntomas, enfermedad u otra razón por la que usted utilizó corticoides para automedicarse sin receta médica.

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
Ansiedad	68	44	45.4	45.4%
Dolor de cabeza	12	11	9.1	9.1%
Malestar General	70	45	46.5	46.5%
Total	150	100,0	100,0	100%

Fuente: Elaboración Propia

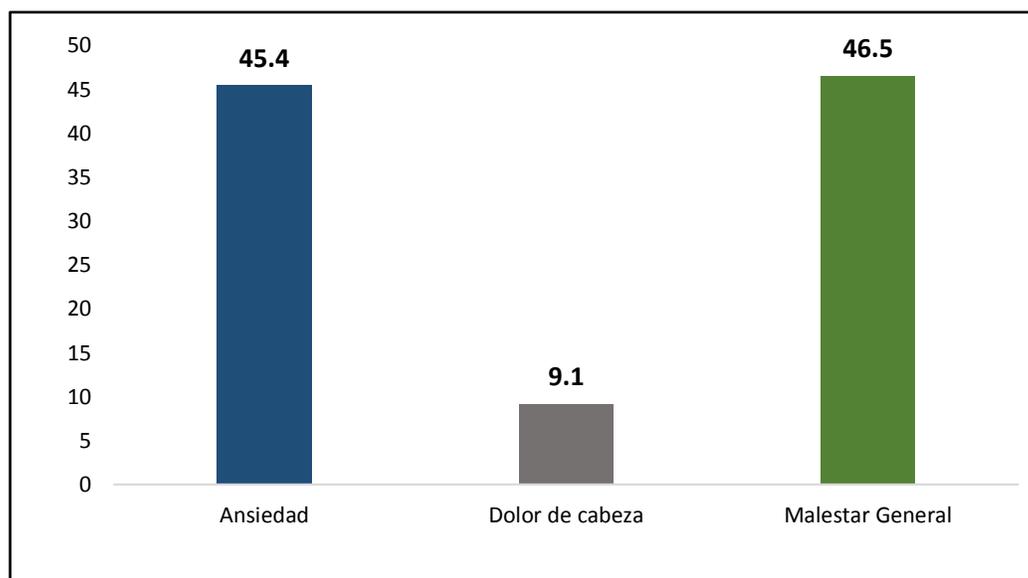


Figura 2. Última molestia, síntomas, enfermedad u otra razón por la que usted utilizó corticoides para automedicarse sin receta médica.

Interpretación:

El resultado obtenido en la encuesta respecto a la pregunta a los pacientes que asisten al establecimiento farmacéutico Inkafarma acerca de la última molestia, síntomas, enfermedad u otra razón por la que usted utilizó corticoides para automedicarse sin receta médica; los encuestados refieren los siguientes: 45.4% lo toman para la ansiedad, 9.1 % para el dolor de cabeza y el 46.5 % para el malestar general.

Tabla 5.

La última vez que se automedicó lo hizo porque carecía de dinero para ir al médico

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
En desacuerdo	35	17.6	17.6	17.6%
Indeciso	15	7.0	7.0	7.0%
De acuerdo	100	75.4	75.4	75.4%
Total	150	100,0	100,0	100%

Fuente: Elaboración Propia

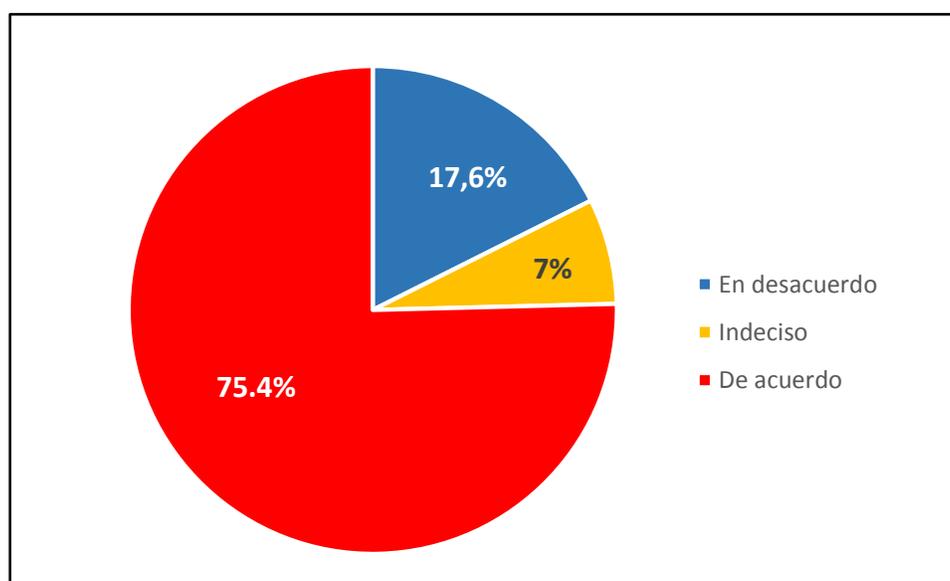


Figura 3. La última vez que se automedicó, lo hizo porque carecía de dinero para ir al médico

Interpretación:

El resultado obtenido en la encuesta, a los pacientes que asisten al establecimiento farmacéutico Inkafarma acerca de la última vez que se automedicó lo hizo porque carecía de dinero para ir al médico. Los encuestados refieren: 17.6% están en desacuerdo, 7.0% son indecisos y 75.4% están en de acuerdo.

Tabla 6.
La última vez que se automedicó lo hizo por recomendación de terceras personas

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
En desacuerdo	50	37,6	37,6	37,6%
Indeciso	10	10.0	10.0	10.0%
De acuerdo	90	52.4	52.4	52.4%
Total	150	100,0	100,0	100%

Fuente: Elaboración Propia

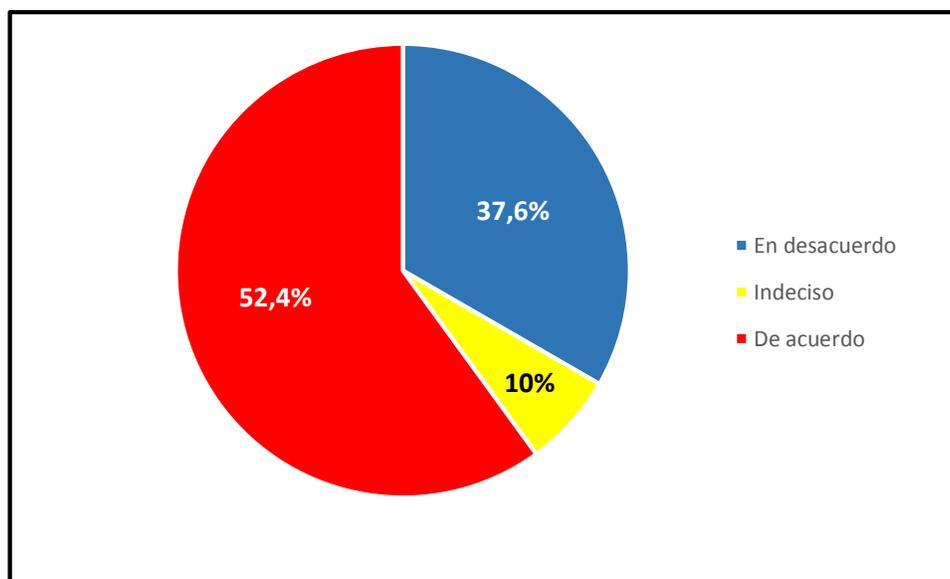


Figura 4. La última vez que se automedicó lo hizo por recomendación de terceras personas

Interpretación:

Después de utilizar el cuestionario, se puede observar que de los pacientes que asisten al establecimiento farmacéutico Inkafarma encuestados acerca de la última vez que se automedicó, lo hizo por recomendación de terceras personas, los resultados son los siguientes: 52.4% están de acuerdo, son indecisos el 10% y el 37,6% están en desacuerdo frente a la interrogante planteada.

Tabla 7.

El Conocimiento al automedicarse puede generar reacciones adversas medicamentosas

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
En desacuerdo	102	73.4	73.4	73.4%
Indeciso	28	14.6	14.6	14.6%
De acuerdo	20	12.0	12.0	12.0%
Total	150	100,0	100,0	100%

Fuente: Elaboración Propia

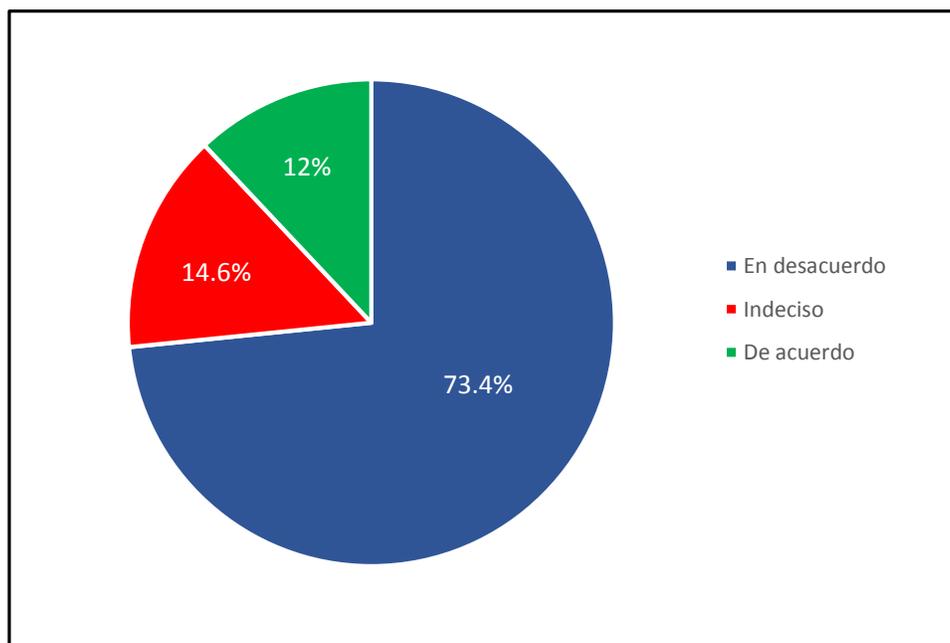


Figura 5. El Conocimiento al automedicarse genera reacciones adversas medicamentosas

Interpretación:

El resultado obtenido en la encuesta, a los pacientes que asisten al establecimiento farmacéutico Inkafarma acerca de la última vez que se automedicó con respecto al conocimiento al automedicarse genera reacciones adversas medicamentosas, los resultados son los siguientes: 12.0% están de acuerdo, son indecisos el 14.6% y el 73.4 % están en desacuerdo frente a la interrogante planteada.

Tabla 8.

Uso prolongado de corticoides puede generar daños en la mucosa gástrica u otros

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
En desacuerdo	110	77.8	77.8	77.8%
Indeciso	15	8.9	8.9	8.9%
De acuerdo	25	13,3	13,3	13,3%
Total	150	100,0	100,0	100%

Fuente: Elaboración Propia

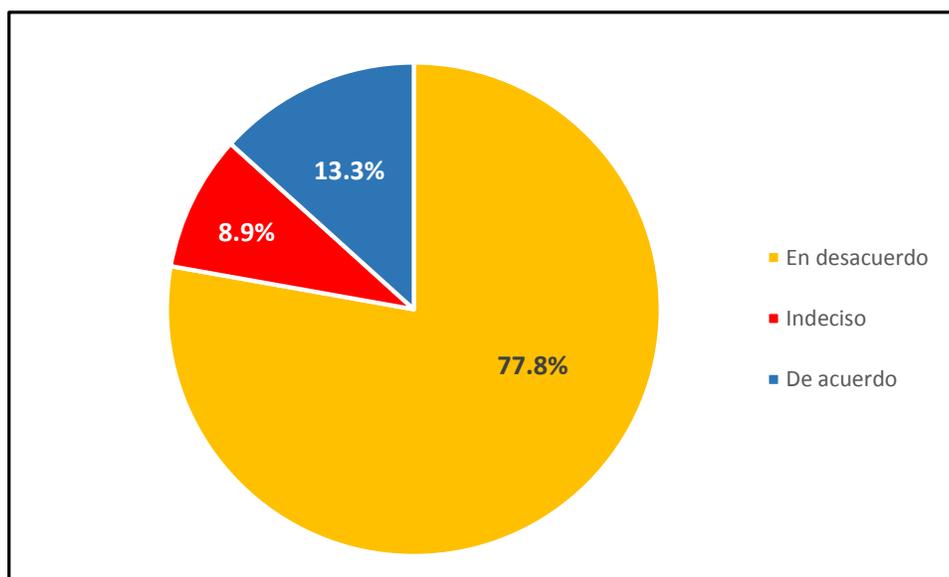


Figura 6. Uso prolongado de corticoides puede generar daños en la mucosa gástrica u otros

Interpretación:

Después de utilizar el cuestionario, se puede observar que de los pacientes que asisten al establecimiento farmacéutico Inkafarma encuestados acerca del uso prolongado de corticoides puede generar daños en la mucosa gástrica u otros, son los siguientes: 13.3% están de acuerdo, 8.9 % son indecisos y 77.8 % están en desacuerdo.

Tabla 9.

Uso prolongado de corticoides genera fármaco dependencia

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
En desacuerdo	102	80.4	80.4	80.4%
Indeciso	28	14.6	14.6	14.6%
De acuerdo	20	5.0	5.0	5.0%
Total	150	100,0	100,0	100%

Fuente: Elaboración Propia

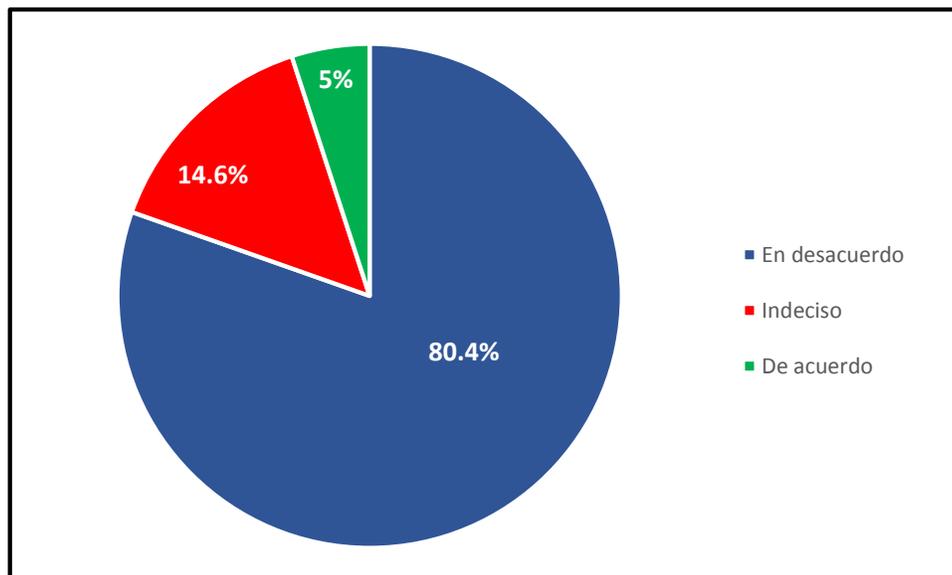


Figura 7. Uso prolongado de corticoides puede generar fármaco dependencia

Interpretación:

Después de utilizar el cuestionario, se puede observar que de los pacientes que asisten al establecimiento farmacéutico Inkafarma encuestados acerca del uso prolongado de corticoides puede generar fármaco dependencia, los resultados son los siguientes: 5% están de acuerdo, son indecisos el 14.6 % y el 80.4 % están en desacuerdo frente a la interrogante planteada.

Tabla 10.

La última vez que se automedicó, en la farmacia no le exigen receta médica.

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
En desacuerdo	60	35.1	35.1	35.1%
Indeciso	7	4.6	4.6	4.6%
De acuerdo	83	60.3	60.3	60.3%
Total	150	100,0	100,0	100%

Fuente: Elaboración Propia

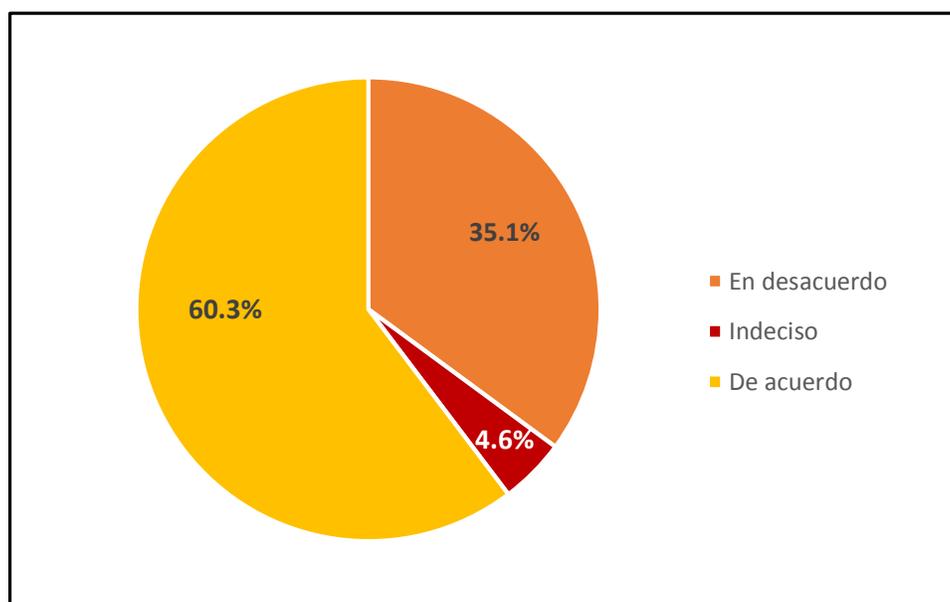


Figura 8. La última vez que se automedicó, en la farmacia no le exigen receta médica

Interpretación:

El resultado obtenido en la encuesta, a los pacientes que asisten al establecimiento farmacéutico Inkafarma acerca de la última vez que se automedicó, en la farmacia no le exigen receta médica, son los siguientes: 60.3% están de acuerdo, 4.6 % son indecisos y 60.3 % están de acuerdo.

Tabla 11.

Al automedicarse tiene conocimientos sobre los medicamentos necesarios para tratar su enfermedad.

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
En desacuerdo	89	69.7	69.7	69.7%
Indeciso	23	7.9	7.9	7.9%
De acuerdo	38	23.4	23.4	23.4%
Total	150	100,0	100,0	100%

Fuente: Elaboración Propia

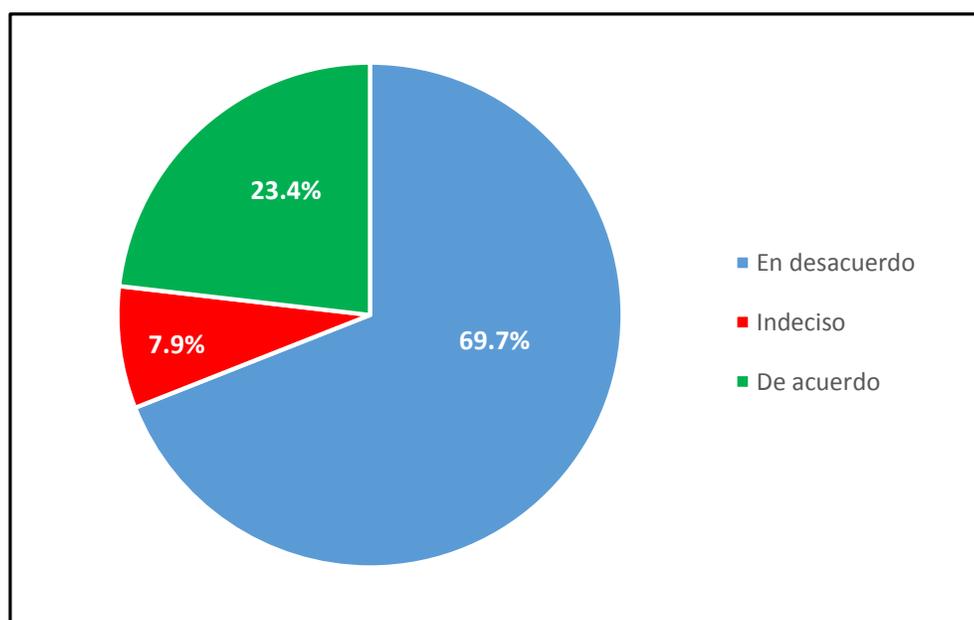


Figura 9. Al automedicarse tiene conocimientos sobre los medicamentos necesarios para tratar su enfermedad

Interpretación:

Después de utilizar el cuestionario, se puede observar que de los pacientes que asisten al establecimiento farmacéutico Inkafarma encuestados acerca de la última vez que se automedicó tiene conocimientos sobre los medicamentos necesarios para tratar su enfermedad, los resultados fueron los siguientes: 23.4% están de acuerdo, son indecisos el 7.9 % y el 23.4 % están en desacuerdo frente a la interrogante planteada.

Tabla 12.

La última vez que se automedicó, con recetas anteriores a enfermedades similares

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
En desacuerdo	10	3.0	3.0	3.0%
Indeciso	30	6.8	6.8	6.8%
De acuerdo	110	86.4	86.4	86.4%
Total	150	100,0	100,0	100%

Fuente: Elaboración Propia

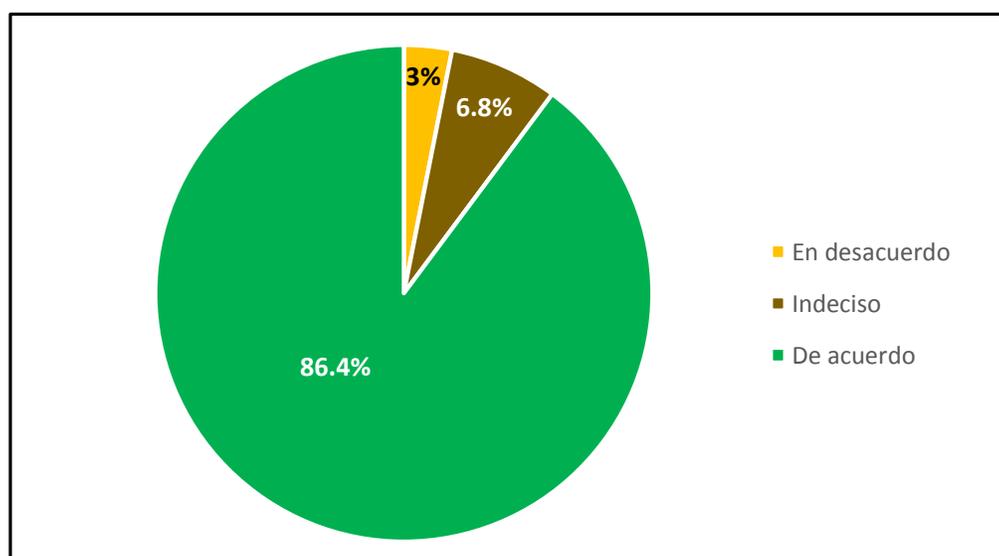


Figura 10. La última vez que se automedicó, con recetas anteriores a enfermedades similares

Interpretación:

Después de utilizar el cuestionario, se puede observar que de los pacientes que asisten al establecimiento farmacéutico Inkafarma encuestados acerca de la última vez que se automedicó, con recetas anteriores a enfermedades similares, los resultados son los siguientes: 86.4% están de acuerdo, son indecisos el 6.8 % y el 3 % están en desacuerdo frente a la interrogante planteada.

4.2. Prueba de Hipótesis:

Tabla 13:
Prueba de normalidad

	Kolmogorov- Smirnov ^a			Shapiro- Wilk		
	Estadístico	gl	Sig.	Estadístico	GI	Sig.
Automedicación con corticoides	,256	150	,000	,765	150	,000
Riesgos de la Automedicación	,177	150	,000	,842	150	,000

a. Corrección de significación de Lilliefors.

Interpretación:

En la investigación el número de encuestados son 150, la investigación se va desarrollar por medio del grupo de Kolmogorov –Smirnov. Por lo tanto, para la variable 1 como para la variable 2 tiene un valor de significancia menor que el valor p de 0,05; esto quiere decir, la hipótesis nula no es aceptada, en consecuencia, es rechazada. La data presentada no se desarrolla por medio de una distribución normal

4.2.1. Prueba de hipótesis general:

Tabla: 14.
Tabla de correlación

RANGO	RELACIÓN
-0.91 a -1.00	Correlación negativa perfecta
-0.76 a -0.90	Correlación negativa muy fuerte
-0.51 a -0.75	Correlación negativa considerable
-0.11 a -0.50	Correlación negativa media
-0.01 a -0.10	Correlación negativa débil
0.00	No existe correlación
+0.01 a +0.10	Correlación positiva débil
+0.11 a +0.50	Correlación positiva media
+0.51 a +0.75	Correlación positiva considerable
+0.76 a +0.90	Correlación positiva muy fuerte
+0.91 a + 1	Correlación positiva perfecta

Nota: Tomado de Metodología de la investigación, quinta edición, por Hernández, R., Fernández, C., y Baptista, P., 2010, México D.F., México: McGraw-Hill

Regla de Decisión:

Si $\alpha < 0.05$ se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna. Si $\alpha > 0.05$ se rechaza la hipótesis alterna y se acepta la hipótesis nula.

- H: Existe una relación significativa entre el riesgo de salud de la automedicación y el uso de corticoides en pacientes que asisten al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma del Distrito de Imperial Cañete, Julio – 2020.
- H0: No existe una relación significativa entre el riesgo de salud de la automedicación y el uso de corticoides en pacientes que asisten al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma del Distrito de Imperial Cañete, Julio – 2020.
- H1: Existe una relación significativa entre el riesgo de salud de la automedicación y el uso de corticoides en pacientes que asisten al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma del Distrito de Imperial Cañete, Julio – 2020.

Tabla 15:
Prueba de Hipótesis general

			Automedicación con corticoides	Riesgos de Automedicarse
Rho de Spearman	Automedicación con corticoides	Coefficiente de correlación	1,000	,816**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	150	150
	Riesgos de Automedicarse	Coefficiente de correlación	,816**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	150	150

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Fuente: Propia

Interpretación:

El resultado del coeficiente de correlación de Spearman es igual a 0,816, como podemos visualizar en la tabla 16 y a su vez, el nivel de significancia bilateral (sig.=000) es menor que el p valor (0.05), en consecuencia, se concluye, teniendo en cuenta la regla de decisión se va a descartar y rechazar la hipótesis nula (H0) y se acepta la hipótesis alterna (H1). En consecuencia, se concluye que riesgo de salud de la automedicación, si tiene una correlación positiva muy fuerte con el uso de corticoides en pacientes que asisten al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma del Distrito de Imperial Cañete, Julio – 2020

4.2.2. Prueba de hipótesis específica 1:

- H: Existe relación significativa entre la automedicación por corticoides y el sexo de los pacientes que acuden diariamente al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma.
- H0: No existe relación significativa entre la automedicación por corticoides y el sexo de los pacientes que acuden diariamente al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma
- H1: Existe relación significativa entre la automedicación por corticoides y el sexo de los pacientes que acuden diariamente al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma.

Tabla 16.

Prueba de hipótesis específica 1

			Automedicación con corticoides	Riesgos de Automedicarse
Rho de Spearman	Automedicación con corticoides	Coefficiente de correlación	1,000	,756**
		Sig. (bilateral)	.	,000
Riesgos		N	150	150
		Coefficiente de correlación	,756**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	150	150

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Fuente: Propia

Interpretación:

El resultado del coeficiente de correlación de Spearman es igual a 0,922; cómo podemos visualizar en la tabla 17 y a su vez, el nivel de significancia bilateral (sig=000) es menor que el p valor (0.05), en consecuencia, se concluye, teniendo en cuenta la regla de decisión se va a descartar y rechazar la hipótesis nula (H0) y se acepta la hipótesis alterna (H1). En consecuencia, se concluye que la automedicación por corticoides, sí tiene una correlación positiva considerable con el sexo de los pacientes que acuden diariamente al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma.

4.2.3. Prueba de hipótesis específica 2:

- H: Existe relación significativa entre la razón o causa del uso de corticoides y el consumo de medicamentos sin receta médica por los pacientes que acuden diariamente al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma.
- H0: No existe relación significativa entre la razón o causa del uso de corticoides y el consumo de medicamentos sin receta médica por los pacientes que acuden diariamente al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma.
- H1: Existe relación significativa entre la razón o causa del uso de corticoides y el consumo de medicamentos sin receta médica por los pacientes que acuden diariamente al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma.

Tabla 17.

Prueba de hipótesis específica 2

			Automedicación con corticoides	Riesgos de Automedicarse
Rho de Spearman	Automedicación con corticoides	Coefficiente de correlación	1,000	,800**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	150	150
	Riesgos	Coefficiente de correlación	,800**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	150	150

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Fuente: Propia

Interpretación:

El resultado del coeficiente de correlación de Spearman es igual a 0,800, como podemos visualizar en la tabla 18 y a su vez, el nivel de significancia bilateral (sig=000) es menor que el p valor (0.05), en consecuencia, se concluye, teniendo en cuenta la regla de decisión se va a descartar y rechazar la hipótesis nula (H0) y se acepta la hipótesis alterna (H1). En consecuencia, se concluye que la razón o causa del uso de corticoides, si tiene una correlación positiva muy fuerte con el consumo de

medicamentos sin receta médica, por los pacientes que acuden diariamente al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma.

4.2.4. Prueba de hipótesis específica 3:

- H: Existe relación significativa entre el conocimiento de los procesos patológicos y la accesibilidad de medicamentos por los pacientes que acuden diariamente al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma.
- H0: No existe relación significativa entre el conocimiento de los procesos patológicos y la accesibilidad de medicamentos por los pacientes que acuden diariamente al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma.
- H1: Existe relación significativa entre el conocimiento de los procesos patológicos y la accesibilidad de medicamentos por los pacientes que acuden diariamente al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma

Tabla 18:

Prueba de hipótesis específica 3:

			Automedicación con corticoides	Riesgos de Automedicarse
Rho de Spearman	Automedicación con corticoides	Coefficiente de correlación	1,000	,724**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	150	150
	Riesgos	Coefficiente de correlación	,724**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	150	150

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Fuente: Propia

Interpretación:

El resultado del coeficiente de correlación de Spearman es igual a 0,724, como podemos visualizar en la tabla 19 y a su vez, el nivel de significancia bilateral (sig=000) es menor que el p valor (0.05), en consecuencia, se concluye, teniendo en cuenta la regla de decisión se va a descartar y rechazar la hipótesis nula (H0) y se acepta la hipótesis alterna (H1). En consecuencia, se concluye que el conocimiento de los procesos patológico, sí tiene una correlación positiva considerable con la

accesibilidad de medicamentos por los pacientes que acuden diariamente al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma.

Discusión de los resultados:

En la investigación realizada “Automedicación con Corticoides en pacientes que asisten al establecimiento farmacéutico Inkafarma del Distrito de Imperial Cañete, Julio – 2020”, de acuerdo con los resultados obtenidos al procesar los datos obtenidos después de realizar la encuesta conforme a los resultados estadísticos obtenido se determina que los clientes suelen automedicarse sin tener en cuenta los riesgos de su práctica las automedicaciones con corticoides generan riesgos en su salud de los clientes y verificando las preguntas y sus respuestas frente la interrogante ¿Tiene conocimiento sobre los riesgos que generan automedicarse? La mayoría de encuestados respondió que no tiene conocimiento y la mayoría desconoce el tema.

Por otra parte, al contrastar nuestra investigación con el estudio realizado por Morayma (2017) *Automedicación y creencias en torno a su práctica en Cartagena, Colombia* el objetivo de esta investigación fue buscar describir los riesgos en torno a la práctica de automedicación en habitantes de 20 a 59 años de edad de la localidad 2 de la ciudad de Cartagena, Colombia. **Materiales y Métodos:** Estudio descriptivo transversal. La población estudiada involucró a 428 individuos, a los que se aplicó un instrumento y cuya información fue analizada mediante estadística descriptiva. Los resultados fueron de los participantes encuestados, el 58,6% eran mujeres, de 20 a 29 años (35%), con educación secundaria completa (29,7%), de origen urbano (78%), cabezas de familia (50,2%), en relación de derecho común (44,2%). La prevalencia de automedicación fue del 89,7%. La falta de tiempo (28,3%) y los retrasos en la atención médica (22,7%) fueron las principales razones para practicarlo. La principal influencia proviene de la familia (49,3%). Los encuestados creen que algunos medicamentos son milagrosos y de acción rápida; el uso de hierbas y plantas medicinales es bastante común. Los medicamentos de mayor consumo fueron los destinados al tratamiento del dolor (95,1%), junto con antipiréticos (72,4%) y vitaminas/minerales (53,7%). **Conclusiones:** La automedicación fue una práctica ampliamente utilizada y diseminada en la población estudiada son tener en cuenta los riesgos que generan su práctica.

En cuanto al análisis descriptivo el porcentaje de personas encuestadas que se automedican con corticoides para tratar un malestar es mayoritario, los resultados de la encuesta arrojaron que si la

mayoría de clientes suele automedicarse para tratar un malestar, los resultados estadísticos revelaron que el resultado obtenido en la encuesta respecto a la pregunta ¿Cuál es la última molestia, síntomas, enfermedad u otra razón por la que usted utilizó corticoides para automedicarse sin receta médica? Los encuestados refieren: 45.4% lo toman para la ansiedad, 9.1 % para el dolor de cabeza y el 46.5 % para el malestar general.

Marulanda (2002) refiere que las repetidas consultas de un usuario deben dar lugar a su seguimiento para identificar sus motivos y dar respuesta oportuna a sus necesidades de salud. Estos resultados plantean la necesidad de reflexionar sobre la responsabilidad compartida de los laboratorios farmacéuticos, los prescriptores, el servicio de farmacia de dar información adecuada y objetiva acerca de los medicamentos que se dispensan. Entre los factores que influyen en la automedicación están la comunicación deficiente entre el prescriptor y el paciente y la venta de medicamentos con base en la publicidad, sin control normalización clara. Según las circunstancias, pueden aumentar la frecuencia de consulta médica, búsqueda de medicinas alternativas, o la automedicación. En este último caso se puede empeorar enfermedad existente, desarrollarse otra o no ser útiles los fármacos si se trata de enfermedades como muchas de las producidas por virus.

En cuanto al análisis descriptivo de los pacientes encuestados del establecimiento farmacéutico Inkafarma tratan sus malestares auto medicándose con corticoides. Los resultados fueron los siguientes respecto a la pregunta. ¿Cuál es la última molestia, síntomas, enfermedad u otra razón por la que usted utilizó corticoides para automedicarse sin receta médica? Los encuestados refieren los resultados siguientes: 45.4% lo toman para la ansiedad, 9.1 % para el dolor de cabeza y el 46.5 % para el malestar general.

Sarmiento (2010), médico científico de BODYTECH, considera que el problema de automedicarse radica en que generalmente todos los remedios causan efectos diferentes al motivo inicial por el cual se recomendaron. Eso quiere decir que producen secuelas, en mayor o menor medida, por lo que deben consumirse bajo supervisión médica para evitar daños mayores. Es un error tomar una medicina porque a alguna persona le sentó bien o porque se ha oído que es buena para algo; los medicamentos son eficaces y beneficiosos cuando se utilizan bajo prescripción y control médico, de lo contrario, así parezcan inofensivos pueden resultar peligrosos.

En cuanto al análisis descriptivo de los pacientes encuestados del establecimiento farmacéutico

Inkafarma, que tiene motivos principales que lleva a las personas para auto medicarse con corticoides es la falta de dinero para acudir a un centro de Salud. El resultado obtenido en la encuesta respecto a la interrogante La última vez que se automedicó. ¿Lo hizo por recomendación de terceras personas? Los resultados son los siguientes: 69.4% están de acuerdo, son indiferentes el 5.3 % y el 25.3 % están en desacuerdo frente a la interrogante planteada. El resultado obtenido en la encuesta respecto a los resultados La última vez que se automedicó ¿Lo hizo por la farmacia no le exigen receta médica? Son los siguientes: 60.3% están totalmente de acuerdo 4.6 % son indiferentes y 60.3 % están en desacuerdo. Teresa Basson (2000), vicepresidenta del Colegio de Farmacéuticos de Barcelona, señala que una de las razones que podría explicar el alto porcentaje actual de automedicación es la mayor cultura sanitaria de la población, lo que conlleva a que los individuos tengan una mayor iniciativa a la hora de intentar resolver sus problemas de salud, el 73 por ciento de los entrevistados se consideraron lo suficientemente capacitados para distinguir los síntomas leves y, por lo tanto, para automedicarse sin necesidad de consejo médico ni farmacéutico. En un 30 por ciento de los casos, la automedicación tiene su origen en el poco tiempo que el enfermo dispone para ir al médico. Finalmente, un 25 por ciento señala que se automedican porque la mayoría de las veces el médico le recetaba lo mismo que lo que él creía que debía tomar. El estudio también ha puesto de manifiesto que la automedicación es frecuente en problemas relacionados con dolores de cabeza (75 por ciento) o gripes y resfriados (66 por ciento). Los dolores musculares (23 por ciento) y los problemas digestivos (5 por ciento) son algunas otras causas de automedicación. Asimismo, un 16 por ciento se automedica para otras patologías, según el estudio.

En cuanto a la Hipótesis General basados por el coeficiente de correlación de Spearman es igual a 0,816 y a su vez, el nivel de significancia bilateral (sig.=000) es menor que el p valor (0.05), en consecuencia, se concluye, teniendo en cuenta la regla de decisión se va a descartar y rechazar la hipótesis nula (H0) y se acepta la hipótesis alterna (H1). Por lo que el riesgo de salud de la automedicación, si tiene una correlación positiva muy fuerte con el uso de corticoides en pacientes que asisten al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma del Distrito de Imperial Cañete, Julio – 2020

En cuanto a la Hipótesis Específica 1, basados por el coeficiente de correlación de Spearman es igual a 0,922; cómo podemos visualizar en la tabla 17 y a su vez, el nivel de significancia bilateral (sig=000) es menor que el p valor (0.05), en consecuencia, se concluye, teniendo en cuenta la regla de decisión se va a descartar y rechazar la hipótesis nula (H0) y se acepta la hipótesis alterna (H1). Por lo que la automedicación por corticoides, sí tiene una correlación positiva considerable con el sexo de los pacientes que acuden diariamente al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma.

En cuanto a la Hipótesis Específica 2, basados por el coeficiente de correlación de Spearman es igual a 0,800, como podemos visualizar en la tabla 18 y a su vez, el nivel de significancia bilateral ($\text{sig}=000$) es menor que el p valor (0.05), en consecuencia, se concluye, teniendo en cuenta la regla de decisión se va a descartar y rechazar la hipótesis nula (H_0) y se acepta la hipótesis alterna (H_1). Por lo que la razón o causa del uso de corticoides, si tiene una correlación positiva muy fuerte con el consumo de medicamentos sin receta médica, por los pacientes que acuden diariamente al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma

En cuanto a la Hipótesis Específica 3, basados por el coeficiente de correlación de Spearman es igual a 0,724, como podemos visualizar en la tabla 19 y a su vez, el nivel de significancia bilateral ($\text{sig}=000$) es menor que el p valor (0.05), en consecuencia, se concluye, teniendo en cuenta la regla de decisión se va a descartar y rechazar la hipótesis nula (H_0) y se acepta la hipótesis alterna (H_1). Por lo que el conocimiento de los procesos patológico, sí tiene una correlación positiva considerable con la accesibilidad de medicamentos por los pacientes que acuden diariamente al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma.

CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones:

Se ha determinado que existe relación entre la automedicación con corticoides y los riesgos de automedicarse:

En cuanto a la Hipótesis General basados por el coeficiente de correlación de Spearman es igual a 0,816 Por lo que se concluye que el riesgo de salud de la automedicación, si tiene una correlación positiva muy fuerte con el uso de corticoides en pacientes que asisten al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma del Distrito de Imperial Cañete, Julio – 2020.

En cuanto a la Hipótesis Específica 1, basados por el coeficiente de correlación de Spearman es igual a 0,922. Por lo que se concluye, la automedicación por corticoides, sí tiene una correlación positiva considerable con el sexo de los pacientes que acuden diariamente al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma

En cuanto a la Hipótesis Específica 2, basados por el coeficiente de correlación de Spearman es igual a 0,800. Por lo que se concluye, que la razón o causa del uso de corticoides, si tiene una correlación positiva muy fuerte con el consumo de medicamentos sin receta médica, por los pacientes que acuden diariamente al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma.

En cuanto a la Hipótesis Específica 3, basados por el coeficiente de correlación de Spearman es igual a 0,724. Por lo que se concluye, que el conocimiento de los procesos patológico, sí tiene una correlación positiva considerable con la accesibilidad de medicamentos por los pacientes que acuden diariamente al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma.

Recomendaciones:

Culminando nuestra investigación y con los resultados que hemos obtenido al llevar al cabo la encuesta. Dejamos en claro que los medicamentos incluyendo los corticoides son de vital importancia para el tratamiento de diversas enfermedades, también debemos de entender que la práctica de la automedicación pone en riesgos nuestra Salud debido a que no todos tenemos el mismo organismo y podríamos tener reacciones adversas con su consumo. Se recomienda a los clientes que acuden al establecimiento de Inkafarma a tomar conciencia sobre la importancia de cuidar nuestra salud, para ello se está proponiendo al establecimiento Inkafarma elaborar volantes y que sean entregados a nuestros clientes y estos obtengan información sobre los riesgos de la automedicación.

Muy aparte de la información que se va a dar a los clientes por medio de volantes también debe haber una concientización de nosotros mismos como personas pensantes y que tomamos nuestras propias decisiones a tener conciencia sobre los riesgos que implican una automedicación en nuestra Salud. Si bien es cierto la falta de tiempo o escasez de dinero nos llevan a auto medicarnos, pero es necesario tener en cuenta que por una imprudencia podríamos estar llevando a cabo una reacción adversa en nuestro cuerpo desde la más mínima hasta la muerte.

Es necesario que el Estado peruano establezca normativas sobre la distribución de los medicamentos, debería ver un control más agresivo sobre la comercialización de medicamentos sin receta médica, ya que no se está tomando en cuenta que no todos tenemos una reacción igual frente a cierto medicamento, La facilidad de obtención a ciertos medicamentos está generando desinformación a las personas y en consecuencia auto medicándose sin tener en cuenta los riesgos que implican a su salud.

Los diversos desafíos que se están llevando a cabo en la actualidad frente a las políticas de salud deben pasar por modelos basados en la promoción de la salud, con la reducción de las desigualdades, el incremento de esfuerzo preventivo y la capacitación de las personas para manejar y afrontar aquellos procesos que limitan su bienestar. Ante la complejidad de un sistema sanitario cada vez más costoso, e preciso incidir en mantener el principio de equidad como base del mismo.

Referencias Bibliográficas

- Alvarado J. (2008). Apuntes de farmacología. Principios y fundamentos. (3.a ed.). Callao: Apunt. Médicos del Perú; pp. 2-6.
- Armero L, Cruz S. (2011) Factores que inciden sobre la automedicación en las personas que habitan en la vereda los llanos del Municipio de Popayán con edades respectivas entre 18 y 85 años. Trabajo de Tesis. Programa de Regencia en Farmacia. Escuela de Ciencias Básicas e Ingeniería. Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD. Popayán 2011. Recuperado el 20 de noviembre de 2020 de <https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/1744/2011-03T-06.pdf?sequence=1>
- Berrouet, M., Lince, M., Restrepo, D. (2017). Automedicación de analgésicos y antibióticos en estudiantes de pregrado de medicina. Universidad Pontificia Bolivariana Colombia. Vol. 36, (2), 115-122 Recuperado en 02 de noviembre de 2020. ISSN: 0120-4874. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=1590/159052395003>
- Brocal (2014), crecimiento de los cortico inhalados en los primeros dos años de tratamiento sería como consecuencia de una afectación de hipotálamo hipofisario
- Calla, H. (2018) Caracterización del Consumo de Medicamentos; automedicación responsable, automedicación y autoprescripción en usuarios de boticas ubicadas en San Juan de Lurigancho 2016-2017. Universidad Norbert Wiener Escuela Académico Profesional de Farmacia y Bioquímica. Tesis para optar el Título Profesional de Químico-Farmacéutico. Recuperado el 18 de noviembre de 2020 de <http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1468/TITULO%20-%20Calla%20Calla,%20Hermelinda%20Mar%C3%ADa.pdf?sequence=1>
- Cecilia, María José; García-Estañ, Joaquín; Atucha, Noemí M. (2017). La automedicación en estudiantes del Grado en Farmacia. Rev. Educ. Med. (Ed. impr.); 19(5): 277-282. Recuperado en 02 de noviembre de 2020 de <https://www.elsevier.es/es-revista-educacion-medica-71-pdf-S1575181317301432>

Cerna, K. (2018), Influencia de corticoides en la evolución de la neumonía grave en pacientes adultos atendidos en el Servicio de Medicina Interna del Hospital Regional Guillermo Díaz de la Vega, Abancay, julio 2018-2019. Tesis de Segunda especialidad en Medicina Interna Universidad Católica de Santa María. Recuperado el 20 de noviembre de 2020 de <https://core.ac.uk/download/pdf/233005072.pdf>

Charney D, Mihic S, Harris R. Hipnóticos y sedantes. En: Goodman Gilman A, Goodman, L. Las bases farmacológicas de la terapéutica. 11a. Ed. Bogotá: McGraw-Hill Interamericana, 2007: 823-44.

Dago Martínez, Ana, Arcos González, Pedro, Álvarez de Toledo Saavedra, Flor, Baena Parejo, María Isabel, Martínez Olmos, José, & Gorostiza Ormaetxe, Íñigo. (2007). Indicadores de riesgo de morbilidad prevenible causada por medicamentos. Gaceta Sanitaria, 21(1), 29-36. Recuperado en 02 de enero de 2021, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-91112007000100007&lng=es&tlng=es.

Díaz Bueno, R. D. P. (2018). Factores asociados a la automedicación con fármacos en mayores de 18 años de distrito de Junin-2015. Universidad Nacional Hermilio Valdizán Escuela De Posgrado. Tesis Para optar el Grado de Maestro en Salud Pública y Gestión Sanitaria. Recuperado el 20 de noviembre de 2020 de <https://1library.co/document/yevemoez-factores-asociados-automedicacion-farmacos-mayores-anos-distrito-junin.html>

Francisco (2015), Determinar el efecto del LBP (Lumbar Pain) asociado a corticoides en el tratamiento del enfisema pulmonar.

García A., Alonso L., López P., Yera I., Ruiz A. & Blanco N. (2009). Consumo de medicamento referidos por la población adulta de Cuba. Rev. Cub. Ana. Med Gen Integr. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S086421252009000400002&script=sci_ext&tlng=es

Garaicoa M, 2012. (Tesis en línea). Cuenca Ecuador. [Citado el 06 agosto de 2020]. Disponible en <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/3691/1/MED%20168.pdf>

Gómez Gil, P. Y. (2017). Factores asociados a la automedicación con aines en pacientes ambulatorios de la consulta externa de cirugía. Universidad Privada Antenor Orrego Proyecto De Tesis Para Optar El Título De Médico Cirujano. Recuperado en 22 de noviembre de 2020 de http://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/upaorep/2723/1/Re_Med.Huma_Paola.Gomez_Automedicacion.Con.Aines_Datos.Pdf

Herrera, J. (2012, Oct 22). Automedicación responsable o asistida. Correo Farmacéutico Retrieved from <https://search.proquest.com/newspapers/automedicación-responsable-o-asistida/docview/1113882751/se-2?accountid=37408>

Hermoza-Moquillaza, Rocío, Loza-Munarriz, César, Rodríguez-Hurtado, Diana, Arellano-Sacramento, César, & Hermoza-Moquillaza, Víctor. (2016). Automedicación en un distrito de Lima Metropolitana, Perú. *Revista Médica Herediana*, 27(1), 15-21. Recuperado en 02 de octubre de 2020, de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2016000100003&lng=es&tlng=es.

Jufe G. Ansiolíticos e hipnóticos. En: *Psicofarmacología práctica*. 1ª Ed. Buenos Aires: Polemos S 2001 119-69.

López-Cabra, Claudia Alejandra, et al (2016). Automedicación en estudiantes de medicina de la Universidad del Rosario en Bogotá D. C., Colombia. *Revista Colombiana de Ciencias Químico - Farmacéuticas*, 45(3), 374-384. Recuperado en 22 de noviembre de 2020 de <https://dx.doi.org/10.15446/rcciquifa.v45n3.62018>

López, J., Dennis, R., Moscoso, M. (2009) Estudio sobre la Automedicación en una Localidad de Bogotá. Universidad Nacional de Colombia. *Rev. Salud pública*. 11 (3): 432-442, 2009. Recuperado en 02 de septiembre de 2020 de <https://scielosp.org/pdf/rsap/2009.v11n3/432-442/es>

Manchego, J. (2018), Prevalencia y evaluación de la automedicación en pacientes de consulta externa de un hospital de Arequipa 2018. Universidad Nacional De San Agustín De Arequipa. Unidad de

Posgrado de la Facultad de Medicina. Para Optar el Grado Académico de Doctor en ciencias: Medicina. Recuperado en 22 de noviembre de 2020 de <http://bibliotecas.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/10217/UPmaenjv.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Mateo R, Rupérez O, Hernando MA, Delgado MA, Sánchez R. The consumption of psychoactive dr in primary care. *Aten Primaria* 1997; 19(1): 47-50.

Naiara, B. C. (2012, Jul 02). Denuncian un uso excesivo de corticoides inhalados. *Correo Farmacéutico* Retrieved from <https://search.proquest.com/newspapers/denuncian-un-uso-excesivo-d-corticoides/docview/1022780501/se-2?accountid=37408>

Organización Mundial de la Salud. Más sano, más justo, más seguro: La travesía de la salud mundial 2007–2017. *Healthier, fairer, safer: The global health journey, 2007–2017*. Ginebra: OMS; 2017.

Ormeño Julca, Alexis José. (2016). Uso de corticoides sistémicos en esofagitis caustica: Reporte de dos casos. *Revista de Gastroenterología del Perú*, 36(3), 256-259. Recuperado en 22 de noviembre de 2020, de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1022-51292016000300011&lng=es&tlng=es.

Ortiz-Faucheux, R.E.; Llosa-Rodríguez, C.H. y Paredes-Espejo, Y.E. (2017). Adherencia terapéutica en pacientes con tuberculosis en el Centro de Salud Ciudad Nueva, Tacna – 2016. Artículo científico. *Revista Médica Basadrina*, vol.2: págs. 26-29. Recuperado el 4 de agosto de 2020 y obtenido en: <http://revistas.unjbg.edu.pe/index.php/rmb/article/view/620/634>

Ospina, (2017) Evaluar las características epidemiológicas de la tuberculosis en inmigrantes en Barcelona, y la efectividad de los agentes comunitarios de salud en el control de esta infección España. Citado el 31 de julio del 2020 y obtenido en: https://ddd.uab.cat/pub/tesis/2017/hdl_10803_405312/jeov1de1.pdf

- Oscanoa T. Diagnóstico de problemas relacionados con medicamentos en adultos mayores al momento de ser hospitalizados; *Revista Perú Med Exp Salud Publica*. 2011; 28(2): 256-63
- Quispe, E. (2012). Comas, por los caminos de nuestra historia (En línea). Lima: Municipalidad Comas. [Citado el 25 de junio de 2020].
Disponibile en: http://www.municomas.gob.pe/publicaciones/Comas_por_los_caminos.pdf 9. San
- RFI (2020). Salud-Corticoides. La estima que los corticoides son eficaces para combatir el coronavirus (2020). (Spanish ed.). Paris: SyndiGate Media Inc. Retrieved from <https://www.rfi.fr/es/salud/20200903-la-oms-estima-que-los-corticoides-son-eficades-para-combatir-el-coronavirus>
- Rodríguez Chamorro M.A., García-Jiménez E., Amariles P., Alfonso Rodríguez Chamorro A., Faus M.J. Revisión de test de medición del cumplimiento terapéutico utilizados en la práctica clínica. *Rev. Atención Primaria* .2008; Vol 40(8), 413-417.
- Rubio, M. D. T., Pérez, A. D., Puerta, Z. B., & Ávila, I. Y. C. (2017). Automedicación y Creencias En Torno A Su Práctica En Cartagena, Colombia. *Revista Cuidarte*, 8(1), 1509-1518. doi: <http://dx.doi.org/10.15649/cuidarte.v8i1.367>
- Saiz P. & Francés F. (2010). Estudio sobre automedicación en población universitaria española. *R Clin Med Fam. España*; 3(2): 99-103.
- Salazar, J., M.D., Bello, L., M.D., Toledo, A., M.D., Añez, R., MD, González, Liliam, MD, PhD, Rojas, Joselyn, M.D., M. Sc, & Bermúdez, Valmore, MD, MPH, PhD. (2013). Comportamiento epidemiológico de la Automedicación y Polifarmacia en individuos adultos del Sector Dalia de Fernández, Municipio San Francisco/ Epidemiological behavior of self-medication and Polipharmacy in adults from dalia de Fernández área. *Archivos Venezolanos De Farmacología y Terapéutica*, 32(1), 1-15. Retrieved from <https://search.proquest.com/scholarly-journals/comportamiento-epidemiológico-de-la/docview/1547942928/se-2?accountid=37408>

T., Lima D., Nakatani A., Pereira L., Leal G. & Amaral R. (2013). Consumo de medicamentos ancianos, Goiania, Brasil. Rev. Saúde Pública. Brasil; 47(1): 94-103.

Urure, I. (2015), Algunos Factores que condicionan la Automedicación en Estudiantes de La Facultad de Enfermería de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica, octubre 2011 – Setiembre 2012. Rev. Enferm. Vanguard. 2013; 1(1): 9-15. Recuperado en 22 de noviembre de 2020, de file:///C:/Users/User/Downloads/255-Texto%20del%20art%C3%ADculo-945-1-10-20200211.pdf

Vásquez, L. (2019) Niveles de automedicación en los usuarios de boticas y farmacias en la Ciudad de Chachapoyas 2018. Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas. Escuela Profesional de Enfermería. Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería Recuperado el 18 de noviembre de 2020 de <http://repositorio.untrm.edu.pe/handle/UNTRM/1641>

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia: Automedicación con Corticoides en pacientes que asisten al establecimiento farmacéutico Inkafarma del Distrito de Imperial Cañete, Julio – 2020

Problema General	Objetivo General	Hipótesis General	Variable Independiente	Dimensiones	Indicadores	Instrumento	Ítems	Metodología
¿Cuál es el riesgo de salud de la automedicación y su relación con el uso de corticoides en pacientes que asisten al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma del Distrito de Imperial Cañete, Julio – 2020?	Determinar el riesgo de salud de la automedicación y su relación con el uso de corticoides en pacientes que asisten al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma del Distrito de Imperial Cañete, Julio – 2020.	Existe una relación significativa entre el riesgo de salud de la automedicación y el uso de corticoides en pacientes que asisten al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma del Distrito de Imperial Cañete, Julio – 2020.	La automedicación	Demográfica	<ul style="list-style-type: none"> - Edad - Sexo - Grado de Instrucción 	Para la obtención de datos de realiza un cuestionario que constara de 15 preguntas	1,2,3	<p>Nivel Descriptivo Correlacional</p> <p>Diseño No experimental</p> <p>Tipo de Investigación: Transversal</p> <p>Población: 246 pacientes</p> <p>Muestra: 150 pacientes</p> <p>Inclusión: Pacientes > 18 años Pacientes de ambos sexos</p> <p>Exclusión: Pacientes < 18 años Pacientes > 70 años</p>
				Social	<ul style="list-style-type: none"> - Lugar donde acude en primera instancia - Accesibilidad del medicamento ° - El consumo de medicamentos sin receta " - Medio de comunicación - Problema de Salud 		4,5,6	

Problema Especifico	Objetivo Especifico	Hipótesis Especifica	Variable Dependiente	Dimensiones	Indicadores	Instrumento	Ítems	
¿Cuál es la relación entre la automedicación por corticoides y el sexo de los pacientes que acuden diariamente al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma?	- Determinar la relación entre la automedicación por corticoides y el sexo de los pacientes que acuden diariamente al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma	- Existe relación significativa entre la automedicación por corticoides y el sexo de los pacientes que acuden diariamente al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma.						Instrumentos de recolección de datos:
- ¿Cuál es la relación entre la razón o causa del uso de corticoides y el consumo de medicamentos sin receta médica por los pacientes que acuden diariamente al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma?	- Determinar la relación entre la razón o causa del uso de corticoides y el consumo de medicamentos sin receta médica por los pacientes que acuden diariamente al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma	- Existe relación significativa entre la razón o causa del uso de corticoides y el consumo de medicamentos sin receta médica por los pacientes que acuden diariamente al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma.			Automedicación *		10,	Técnica: Encuesta
					Forma Farmacéutica		11,	Instrumentos: Cuestionario.
					Frecuencia		12	Procesamiento y análisis de datos:
					Razón o Causa **	Para la obtención de datos de realiza un cuestionario que constara de 15 preguntas	13,	Coefficiente de correlación de Spearman
					Procesos patológicos, dolencias o enfermedades °		14,	SPSS
- ¿Cuál es la relación entre el conocimiento de los procesos patológicos y la accesibilidad de medicamentos por los pacientes que acuden diariamente al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma?	- Determinar la relación entre el conocimiento de los procesos patológicos y la accesibilidad de medicamentos por los pacientes que acuden diariamente al Establecimiento farmacéutico Inkafarma.	- Existe relación significativa entre el conocimiento de los procesos patológicos y la accesibilidad de medicamentos por los pacientes que acuden diariamente al Establecimiento Farmacéutico Inkafarma.	Uso de Corticoides	Conocimiento			15,	
							16,	
							17	

Anexo 2: Instrumento para la obtención de datos

“AUTOMEDICACION CON CORTICOIDES EN PACIENTES QUE ASISTEN AL ESTABLECIMIENTO FARMACÉUTICO INKAFARMA DEL DISTRITO IMPERIAL CAÑETE, JULIO – 2020”

El presente cuestionario tiene como función principal la obtención de resultados frente a la automedicación, dichos datos serán procesados en el programa SPSS. Agradecemos por el apoyo voluntario en el desarrollo de las preguntas realizadas.

I. DATOS GENERALES:

Edad: _____

Sexo: _____

Grado de instrucción: Primaria () Secundaria () Técnico () Superior ()

II. DATOS DEL ESTUDIO:

Marque con una “X” la respuesta correcta:

1. ¿Ha tomado corticoides sin receta médica en los últimos seis meses?

- a) En desacuerdo b) Indeciso c) De acuerdo

Si su respuesta es “En desacuerdo” devuelva el cuestionario, caso contrario, continúe respondiendo.

2. ¿Cuál es la última molestia, síntomas, enfermedad u otra razón por la que usted utilizó corticoides automedicarse sin receta médica?

Otros: _____

- a) Ansiedad e) Gripe b) Depresión f) Malestar c) Agorafobia g) Esquizofrenia d) Epilepsia

3. La última vez que se automedicó, ¿Lo hizo porque carecía de dinero para ir al médico?

- a) En desacuerdo b) Indeciso c) De acuerdo

4. La última vez que se automedicó, ¿Lo hizo por recomendación de terceras personas?

- a) En desacuerdo b) Indeciso c) De acuerdo

Cual:

- 1) Botica dependiente ()
- 2) Amistades ()
- 3) Familiares ()
- 4) Compañeros de trabajo ()

5. La última vez que se automedicó, ¿Lo hizo porque tiene recetas anteriores a enfermedades similar
a) En desacuerdo b) Indeciso c) De acuerdo

6. La última vez que se automedicó, ¿Lo hizo porque no dispone de tiempo para acudir a una consulta médica?
a) En desacuerdo b) Indeciso c) De acuerdo

7. La última vez que se automedicó, ¿Lo hizo porque en la farmacia no le exigen receta médica?
a) En desacuerdo b) Indeciso c) De acuerdo

8. La última vez que se automedicó ¿Lo hizo porque tiene conocimientos sobre los medicamentos necesarios para tratar su enfermedad?
a) En desacuerdo b) Indeciso c) De acuerdo

9. El uso inadecuado de medicamentos puede producir un shock anafiláctico (intoxicación medicamentos)
a) En desacuerdo b) Indeciso c) De acuerdo

10. El personal de farmacia (Químico farmacéutico y Técnico de farmacia) están autorizados a recetar medicamentos.
a) En desacuerdo b) Indeciso c) De acuerdo

11. El uso prolongado de medicamentos corticoides puede provocar daños en la mucosa gástrica (Gastritis, Ulcera, etc.).
a) En desacuerdo b) Indeciso c) De acuerdo

III. DATOS DE CORRELACION SEGÚN LOS INDICADORES DE LAS VARIABLES

MUCHO=3 REGULAR=2 POCO=1

ESCALA VALORATIVA				
Demográfica				
12	El sexo de los pacientes que se automedican con corticoides *	1	2	3
Social				
13	Los pacientes tienen acceso a los medicamentos °	1	2	3
14	Los pacientes consumen los medicamentos con receta médica ^a	1	2	3

Conocimiento				
15	Los pacientes que se automedican tienen conocimiento del efecto dañino *	1	2	3
16	Razón o causa que motiva la automedicación ^a	1	2	3
17	Tienen conocimiento de los procesos patológicos por lo que se automedica °			

Anexo 3: Evidencias Fotográficas:





Anexo 4: Juicio de Expertos:

FICHA DE VALIDACION DEL INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS

I. DATOS GENERALES

- 1.1 Apellidos y nombres del experto: MERINO HUANCA EVELYN MARLENZ
 1.2 Grado académico: QUIRICO FARMACEUTICO
 1.3 Cargo e institución donde labora: DIRECTOR TECNICO BOTICA GENESABET
 1.4 Título de la Investigación: AUTODIAGNOSTICACION CON CERTIFICADOS EN PACIENTES QUE ASISTEN AL ESTABLECIMIENTO FARMACEUTICO TRANSACCION DE LA PRODUCCION DE HERBOLAN CASATE, Julio 2020
 1.5 Autor del instrumento: UNIVERSIDAD INTERAMERICANA PARA EL DESARROLLO
 1.6 Nombre del instrumento: JUICIO DE EXPERTOS UNID

INDICADORES	CRITERIOS CUALITATIVOS/CUANTITATIVOS	Deficiente 0-20%	Regular 21-40%	Buena 41-60%	Muy Buena 61-80%	Excelente 81-100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.					✓
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.					✓
3. ACTUALIDAD	Adecuado al alcance de ciencia y tecnología.					✓
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.					✓
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad.					✓
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos del estudio.					✓
7. CONSISTENCIA	Basados en aspectos Teóricos-Científicos y del tema de estudio.					✓
8. COHERENCIA	Entre los índices, indicaciones, dimensiones y variables.					✓
9. METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito del estudio.					✓
10. CONVENIENCIA	Genera nuevas pautas en la investigación y construcción de teorías.					✓
SUB TOTAL						
TOTAL						18

VALORACION CUANTITATIVA (Total x 0.20) : 18
 VALORACION CUALITATIVA : EXCELENTE
 OPINIÓN DE APLICABILIDAD : INSTRUMENTO VALIDO

Lugar y fecha: PISCO 5 DE AGOSTO 2020

Apellidos y Nombres MERINO HUANCA EVELYN MARLENZ
43442823


 E. M. Evelyn Marlenz Merino Huanca
 DIRECTOR TECNICO

FICHA DE VALIDACION DEL INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS

I. DATOS GENERALES

- 1.1 Apellidos y nombres del experto: ESCOBAR CORDOVA ELAR RONALD
 1.2 Grado académico: QUIMICO FARMACEUTICO
 1.3 Cargo e institución donde labora: DIRECTOR TECNICO BOTICA SAN PEDRO
 1.4 Título de la Investigación: AUTOMEDICACIÓN CON CORTICOIDES EN PACIENTES QUE ASISTEN AL ESTABLECIMIENTO FARMACEUTICO INKAFARMA DE LA PROVINCIA DE IMPERIAL CAJETE, Julio 2020
 1.5 Autor del instrumento: UNIVERSIDAD INTERAMERICANA PARA EL DESARROLLO
 1.6 Nombre del instrumento: JUICIO DE EXPERTOS UNID

INDICADORES	CRITERIOS CUALITATIVOS/CUANTITATIVOS	Deficiente 0-20%	Regular 21-40%	Bueno 41-60%	Muy Bueno 61-80%	Excelente 81-100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.					✓
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.					✓
3. ACTUALIDAD	Adecuado al alcance de ciencia y tecnología.					✓
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.					✓
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad.					✓
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos del estudio.					✓
7. CONSISTENCIA	Basados en aspectos Teóricos-Científicos y del tema de estudio.					✓
8. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores, dimensiones y variables.					✓
9. METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito del estudio.					✓
10. CONVENIENCIA	Genera nuevas pautas en la investigación y construcción de teorías.					✓
SUB TOTAL						
TOTAL						18

VALORACION CUANTITATIVA (Total x 0.20) : 18
 VALORACION CUALITATIVA : EXCELENTE
 OPINIÓN DE APLICABILIDAD : INSTRUMENTO VALIDO

Lugar y fecha: PISCO 5 DE AGOSTO 2020

Apellidos y Nombres

ESCOBAR CORDOVA ELAR
45420000

 ELAR RONALD ESCOBAR CORDOVA
 QUIMICO FARMACEUTICO
 C.Q.F.P. 23222

FICHA DE VALIDACION DEL INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS

I. DATOS GENERALES

- 1.1 Apellidos y nombres del experto: Franco Huapaya Carlos Alfonso
 1.2 Grado académico: Químico Farmacéutico
 1.3 Cargo e institución donde labora: Director Técnico - Botica INKAFARMA
 1.4 Título de la Investigación: Automedicación con corticoides en pacientes que asisten al establecimiento farmacéutico INKAFARMA de la provincia de Imbabura Cañete Julio 2020
 1.5 Autor del instrumento: UNIVERSIDAD INTERAMERICANA PARA EL DESARROLLO
 1.6 Nombre del instrumento: JUICIO DE EXPERTOS UNID

INDICADORES	CRITERIOS CUALITATIVOS/CUANTITATIVOS	Deficiente 0-20%	Regular 21-40%	Bueno 41-60%	Muy Bueno 61-80%	Excelente 81-100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.					✓
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.					✓
3. ACTUALIDAD	Adecuado al alcance de ciencia y tecnología.					✓
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.					✓
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad.					✓
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos del estudio.					✓
7. CONSISTENCIA	Basados en aspectos Teóricos-Científicos y del tema de estudio.					✓
8. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores, dimensiones y variables.					✓
9. METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito del estudio.					✓
10. CONVENIENCIA	Genera nuevas pautas en la investigación y construcción de teorías.					✓
SUB TOTAL						18
TOTAL						18

VALORACION CUANTITATIVA (Total x 0.20) : 18
 VALORACION CUALITATIVA : excelente
 OPINIÓN DE APLICABILIDAD : Instrumento Validado

Lugar y fecha: Cañete 05 Agosto del 2020


 Carlos A. Franco Huapaya
 QUÍMICO FARMACÉUTICO
 C.O.F.P. N° 17617

Apellidos y Nombres Franco Huapaya Carlos A.
 DNE: 43580198